

PROGRAMME DES ANIMATIONS

HORS-LES-MURS

AVRIL 2025

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

 93 15 45 01

espacelamartine@mairie.mc



Espace Lamartine

INFORMATIONS



**En attendant la réouverture,
découvrez nos nouveaux lieux de rendez-vous :**

Salle de sport de la piscine St Charles : 7 Avenue de St Charles (à l'accueil de la piscine)

Maison des Associations "Casa d'i Soci" : 2 bis Promenade Honoré II

Salle "A Fabrica" et anniversaire : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

Activités extérieures : voir modalités sur le planning

Prochain programme

MAI 2025

Parution le : **lundi 28 avril 2025**



Jours fériés

Vendredi 18 avril après-midi
"Vendredi Saint"

Lundi 21 avril
"Lundi de Pâques"



Joyeuses Pâques

Les légendes pour la rubrique "Balades en nature"



Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté



Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé



Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important



Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

"Il y a des fleurs partout pour qui veut bien les voir."



Henri Matisse



SOMMAIRE



INSTANTS CULTURELSP.1

BALADES EN NATUREP.3

ACTIVITÉS CRÉATIVESP.4

SPORT & BIEN-ÊTREP.6

ACTIVITÉS LOISIRSP.9

ATELIERS INFORMATIQUESP.11

ÉVÈNEMENTSP.12



INSTANTS CULTURELS



MERCREDI 02 AVRIL

14h15-16h15 : Forum des lecteurs
RDV au Starbucks Promenade Honoré II
14h-16h30 : Visite guidée du nouveau quartier Mareterra
RDV à l'arrêt de bus du Portier



VENDREDI 04 AVRIL

14h-16h : Conférence "Comment être positif au quotidien ?" par Thierry Villette
Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette
15h-16h30 : Visite guidée de l'exposition "AGORA"
Villa Sauber

SAMEDI 05 AVRIL

9h-17h : Journée des Templiers à Biot
Passez une journée remplie de magie et de féerie en immersion à l'époque du Moyen-Âge.
Paiement du repas sur place.
Départ de l'Espace Lamartine

LUNDI 07 AVRIL

10h-12h : Initiation au Qi Gong
Découvrez cette gymnastique traditionnelle chinoise couplée à une pratique de la respiration fondée sur la maîtrise du souffle qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.
Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette

MERCREDI 09 AVRIL

10h-11h30 : Ciné-débat "Qu'est-ce que le vide ?" d'Etienne Klein, scientifique en énergie atomique
Maison des associations "Casa d'i Soci"

VENDREDI 11 AVRIL

9h-16h30 : Visite du village de Saint Agnès
Déambulez dans les rues du joli village de Saint Agnès, vous y visiterez le Fort de la ligne Maginot et les vestiges du château-fort médiéval. Déjeuner au restaurant.
Prix : 35€ - A régler en Mairie avant le 04/04.
Départ de l'Espace Lamartine



ACTIVITÉ RÉCURRENTÉ
INITIATION AU BAO PAO
TOUS LES MARDIS DE 14H15 À 15H
SAUF PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
ACADÉMIE DE MUSIQUE RAINIER III



LUNDI 14 AVRIL

14h-17h : Visite guidée du village d'Eze et de son jardin exotique

(Re)découvrez ce charmant village et profitez des anecdotes d'un guide.

Prix : 15€ - A régler en Mairie avant le 11/04.



Départ de l'Espace Lamartine



MARDI 15 AVRIL

9h30-17h : Visite guidée des Jardins du Musée International de la Parfumerie à Mouans-Sartoux

Passer un moment de détente et de découverte dans ce lieu propice à la contemplation, à l'imagination, à la connaissance et à l'harmonie.

Pensez à prendre votre pique-nique.

Départ de l'Espace Lamartine

10h-12h : Conférence sur la pratique de l'aéronautique (ULM, planeur, etc.) par Robert Davin

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette



JEUDI 17 AVRIL

10h-12h : Conférence "La fleur, une merveille de l'évolution !" par Alix Millucci de Ciel et Cimes

Maison des Associations "Casa d'i Soci"

MARDI 22 AVRIL

9h-17h : Journée à Nice

Venez profiter du marché aux fleurs cours Saleya, déambuler dans les ruelles du vieux Nice et vous balader à la Colline du Château.

Paiement du repas sur place.

Départ de l'Espace Lamartine



MERCREDI 23 AVRIL

14h15-16h15 : Forum des lecteurs spécial prix

"Les Incorruptibles"

RDV au Starbucks, Promenade Honoré II

14h-17h : Visite du village de Roquebrune-Cap-Martin et de son château

Prix de l'entrée : 5€ - A régler en Mairie avant le 21/04.



Départ de l'Espace Lamartine

SAMEDI 26 AVRIL

8h30-18h : Journée à Dolce Acqua - Fête des fleurs

Passez une journée au rythme de Dolce Acqua et profitez du cadre qu'offre la ville parée de fleurs pour le festival "Carugi in fiore". Au programme de cette journée, vous assisterez à un concert dans l'église qui a accueilli l'orgue monégasque, vous visiterez le village et ses ruelles pittoresques et déjeunerez au restaurant.

Prévoir de l'espèces pour d'éventuels achats ou dépenses sur place.

Prix du repas : 35€ - A régler en Mairie avant le 21/04.



Départ de l'Espace Lamartine





BALADES EN NATURE



MERCREDI 02 AVRIL

14h-17h : Balade sur le sentier du littoral depuis Beaulieu-sur-Mer jusqu'à Saint-Jean-Cap-Ferrat

Départ de l'Espace Lamartine



VENDREDI 04 AVRIL

10h-16h30 : Balade sur le sentier des douaniers - Cap d'Ail - pique-nique et jeux de cartes
Pensez à prendre votre pique-nique.

RDV au parking de la plage Marquet



LUNDI 07 AVRIL

8h45-17h : Randonnée du Baus de la Frema
Niveau : moyen - Dénivelé : 604 m - Distance : 8 km

Départ de l'Espace Lamartine



MERCREDI 09 AVRIL

12h-17h : Balade le long du canal de Gairaut à Nice
Pensez à prendre votre pique-nique.

Départ de l'Espace Lamartine



MERCREDI 16 AVRIL

9h30-12h30 : Marche nordique niveau 1 au plateau de la Justice - Eze

Départ de l'Espace Lamartine



VENDREDI 18 AVRIL

9h-11h30 : Balade à l'écoute du chant des oiseaux au plateau de la Justice - Eze
Apprenez à reconnaître les différents chants des oiseaux et profitez du cadre de la nature au printemps.

Départ de l'Espace Lamartine



VENDREDI 25 AVRIL

9h-12h : Marche nordique niveau 2 à Gorbio

Départ de l'Espace Lamartine



LUNDI 28 AVRIL

9h-17h : Randonnée Pic et dent de l'Ours - l'Esterel
Pensez à prendre votre pique-nique.

Niveau : moyen - Dénivelé : 446 m - Distance : 9 km

Départ de l'Espace Lamartine



MERCREDI 30 AVRIL

9h-12h30 : Marche nordique niveau 1 au Fort de la Revère - Eze

Départ de l'Espace Lamartine



14h-17h : Randonnée à Saint-Martin de Peille

Niveau : facile - Dénivelé : 190 m - Distance : 8,5 km

Départ de l'Espace Lamartine



14h-16h30 : Balade sur le sentier des douaniers jusqu'à la plage Mala - Cap d'Ail

RDV au parking de la plage Marquet





ACTIVITÉS CRÉATIVES



JEUDI 03 AVRIL

10h-12h : Dessin/Peinture

Maison des Associations "Casa d'i Soci"

LUNDI 07 AVRIL

14h-16h : Création de décorations florales

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette

MERCREDI 09 AVRIL

10h15-12h30 : Pause créative en musique avec Yoann Binsinger
Un atelier de découverte musicale où l'écriture viendra témoigner du vécu et du ressenti de chacun. Vous pourrez partager avec le groupe les différentes émotions, sensations que le thème musical a pu éveiller.

Vidéothèque-Sonothèque José Notari

JEUDI 10 AVRIL

10h-12h : Dessin/Peinture

Maison des Associations "Casa d'i Soci"

VENDREDI 11 AVRIL

14h30-16h : Dessin/Peinture

Maison des Associations "Casa d'i Soci"

LUNDI 14 AVRIL

13h30-16h : Création de décorations printanières
Participez à l'élaboration des décorations pour le bal du printemps de l'Espace Lamartine. Vous repartirez avec vos créations à l'issu du bal.

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette

MARDI 15 AVRIL

14h-17h : Initiation couture : confection d'un sac de courses
Apprenez à coudre à l'aide d'une professionnelle et confectionnez votre propre sac de courses ! Vous repartirez avec votre création.

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette

MARDI 22 AVRIL

13h30-16h : Création de décorations printanières
Participez à l'élaboration des décorations pour le bal du printemps de l'Espace Lamartine. Vous repartirez avec vos créations à l'issu du bal.

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette

ACTIVITÉ RÉCURRENTÉ
ATELIER COUTURE
TOUS LES VENDREDIS DE 10H À 12H
SAUF LE 18/04
SALLE A FABRICA



JEUDI 24 AVRIL

10h-12h : Dessin/Peinture

Maison des Associations "Casa d'i Soci"

VENDREDI 25 AVRIL

14h-16h : Dessin/Peinture

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette

14h-16h30 : Création d'encens naturel à base de plantes et préparation d'une tisane

Apprenez à utiliser les plantes à l'aide d'une professionnelle et à créer vos propres encens et tisane. L'atelier sera suivi d'un goûter partagé.

Vous repartirez avec vos créations.

Maison des Associations "Casa d'i Soci"



LUNDI 28 AVRIL

10h-12h30 : Création d'un baume à lèvres

Créez votre propre baume à lèvres avec des produits naturels à l'aide d'une professionnelle.

Vous repartirez avec vos créations.

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette



13h30-16h : Création de centres de tables en fleurs fraîches
Participez à l'élaboration des décorations pour le bal du printemps de l'Espace Lamartine. Vous repartirez avec vos créations à l'issu du bal.

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette



Le saviez-vous ?

Prendre du temps pour des activités créatives peut améliorer le bien-être général et aider à mieux gérer les émotions.





SPORT & BIEN-ÊTRE



Merci de venir directement en **tenue de sport** et de pensez à prendre une **serviette**.

Pour les activités **en intérieur**, prévoir une **deuxième paire de chaussures** réservée à cet usage.



ACTIVITÉS RÉCURRENTES

1. PILATES

**TOUS LES LUNDIS DE
10H30 À 11H30**

SAUF LE 21/04

**SALLE DE SPORT DE LA
PISCINE ST CHARLES**

2. TAI-CHI

**TOUS LES JEUDIS DE
14H30 À 15H30**

SAUF LE 03/04

**MAISON DES
ASSOCIATIONS "CASA D'I
SOCI"**

MARDI 01 AVRIL

8h45-9h20 : Gainage et renforcement - **Salle de sport de la piscine St Charles**

9h-9h45 et 10h-10h45 : Gym douce - **Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette**

9h30-10h : Techniques de relaxation - **Salle de sport de la piscine St Charles**

11h15-12h : Danse en ligne - **Salle Anniversaire, Parc Princesse Antoinette**

12h-12h45 : Fitness rythmé - **Salle Anniversaire, Parc Princesse Antoinette**

MERCREDI 02 AVRIL

13h30-14h30 : Yoga - **Salle de sport de la piscine St Charles**

14h30-15h30 : Stretching - **Salle de sport de la piscine St Charles**

JEUDI 03 AVRIL

8h45-9h30 : Fitness doux - **Salle de sport de la piscine St Charles**

9h45-10h15 : Gestion et prévention des chutes - **Salle de sport de la piscine St Charles**

10h30-11h30 : Cardio fitness - **Salle de sport de la piscine St Charles**

VENDREDI 04 AVRIL

15h45-16h30 : Gainage et renforcement - **Salle de sport de la piscine St Charles**

16h40-17h15 : Stretching - **Salle de sport de la piscine St Charles**

17h30-18h30 : Renforcement musculaire ciblé - **Salle de sport de la piscine St Charles**

LUNDI 07 AVRIL

12h30-13h30 : Yoga - **Salle de sport de la piscine St Charles**

MARDI 08 AVRIL

9h-9h45 : Gym douce - **Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette**

10h-10h45 : Stretching - **Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette**

11h15-12h45 : Réveil musculaire - **RDV Plage Marquet**

14h45-15h45 : Gym douce - **Maison des Associations "Casa d'i Soci"**

17h-17h45 : Gainage et renforcement - **Salle de sport de la piscine St Charles**

18h-18h30 : Techniques de relaxation - **Salle de sport de la piscine St Charles**

MERCREDI 09 AVRIL

13h30-14h30 : Yoga - Pensez à prendre votre tapis - *Maison des associations "Casa d'i Soci"*

14h30-15h30 : Stretching - Pensez à prendre votre tapis - *Maison des associations "Casa d'i Soci"*

JEUDI 10 AVRIL

8h45-9h30 : Fitness doux - *Salle de sport de la piscine St Charles*

9h45-10h15 : Gestion et prévention des chutes - *Salle de sport de la piscine St Charles*

10h30-11h30 : Renforcement musculaire ciblé - *Salle de sport de la piscine St Charles*

LUNDI 14 AVRIL

9h-11h : Réveil musculaire - *RDV au parking de la plage Marquet*

9h30-10h15 : Gainage et renforcement niveau 1 - Pensez à prendre votre tapis - *Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette*

10h30-11h30 : Fitness rythmé - *Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette*

12h30-13h30 : Yoga - *Salle de sport de la piscine St Charles*

MARDI 15 AVRIL

9h-10h : Circuit training - *Salle de sport de la piscine St Charles*

10h45-12h15 : Coordination motrice - *Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue*

17h30-18h30 : Circuit training niveau 2 - *Salle de sport de la piscine St Charles*

MERCREDI 16 AVRIL

13h30-14h30 : Yoga - Pensez à prendre votre tapis - *Maison des associations "Casa d'i Soci"*

14h30-15h30 : Stretching - Pensez à prendre votre tapis - *Maison des associations "Casa d'i Soci"*

VENDREDI 18 AVRIL

9h30-10h15 : Gainage et renforcement niveau 1 - Pensez à prendre votre tapis - *Quai de la nouvelle digue*

10h30-11h30 : Fitness rythmé - *Quai de la nouvelle digue*

MARDI 22 AVRIL

10h-10h45 : Gainage et renforcement niveau 1 - Pensez à prendre votre tapis - *Salle anniversaire, Parc Princesse Antoinette*

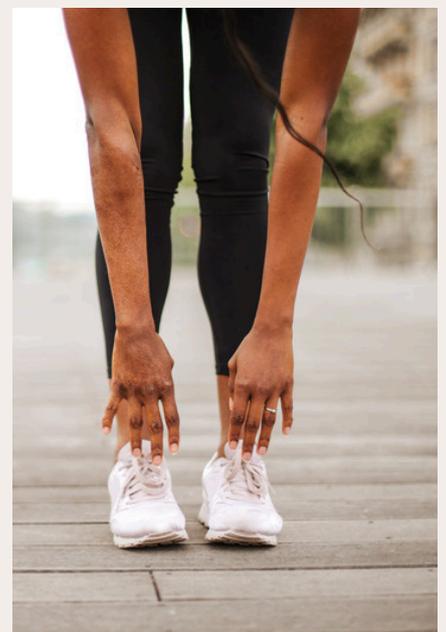
11h-12h : Danse en ligne - *Salle anniversaire, Parc Princesse Antoinette*

12h-12h45 : Fitness rythmé - *Salle anniversaire, Parc Princesse Antoinette*

17h30-18h30 : Circuit training niveau 2 - *Salle de sport de la piscine St Charles*

MERCREDI 23 AVRIL

14h30-16h30 : Réveil musculaire - *Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue*



JEUDI 24 AVRIL

8h45-9h30 : Fitness doux - *Salle de sport de la piscine St Charles*

9h-9h30 : Techniques de relaxation - *Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette*

9h45-10h15 : Gestion et prévention des chutes - *Salle de sport de la piscine St Charles*

9h45-10h20 : Gainage et renforcement - *Pensez à prendre votre tapis - Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette*

10h30-11h30 : Renforcement musculaire ciblé - *Salle de sport de la piscine St Charles*

VENDREDI 25 AVRIL

11h15-12h : Gainage et renforcement niveau 1 - *Pensez à prendre votre tapis - Quai de la nouvelle digue*

12h-12h45 : Fitness rythmé - *Quai de la nouvelle digue*

15h45-16h30 : Stretching - *Salle de sport de la piscine St Charles*

17h30-18h30 : Fitness rythmé - *Salle de sport de la piscine St Charles*

LUNDI 28 AVRIL

8h45-9h15 : Fitness doux - *Salle de sport de la piscine St Charles*

9h30-10h15 : Self défense - *Salle de sport de la piscine St Charles*

11h-12h30 : Equilibre et gestion du corps dans l'espace - *Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue*

12h30-13h30 : Yoga - *Salle de sport de la piscine St Charles*

MARDI 29 AVRIL

8h45-9h20 : Gainage et renforcement - *Salle de sport de la piscine St Charles*

9h-9h45 et 10h-10h45 : Gym douce - *Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette*

9h30-10h : Techniques de relaxation - *Salle de sport de la piscine St Charles*

10h-11h30 : Danse en ligne - *Salle anniversaire, Parc Princesse Antoinette*

17h30-18h30 : Circuit training niveau 1 - *Salle de sport de la piscine St Charles*

MERCREDI 30 AVRIL

9h-10h : Fitness - *Quai de la nouvelle digue*

10h30-11h30 : Coordination motrice - *Quai de la nouvelle digue*

13h30-14h30 : Yoga - *Salle de sport de la piscine St Charles*

14h30-15h30 : Stretching - *Salle de sport de la piscine St Charles*



Le saviez-vous ?

*Faire du sport augmente la production d'endorphines,
des hormones naturelles qui favorisent une sensation
de bien-être !*





ACTIVITÉS DE LOISIRS



MARDI 01 AVRIL

10h-11h : Jeux de mémoire

Salle anniversaire, Parc Princesse Antoinette

12h-14h : PICNIC MUSIC "Un concert sur grand écran pendant votre pause déjeuner" - *Pensez à prendre votre panier repas.*

Vidéothèque-Sonothèque José Notari

14h15-16h15 : Jeux de cartes

Salle anniversaire, Parc Princesse Antoinette

14h30-16h : Karaoké

Vidéothèque-Sonothèque José Notari



MERCREDI 02 AVRIL

10h-11h30 : Jeux de mémoire

Maison des Associations "Casa d'i Soci"

JEUDI 03 AVRIL

10h30-11h30 : Jeux de mémoire

Salle "A Fabrica", Parc Princesse Antoinette

VENDREDI 04 AVRIL

9h45-12h : Tournoi International de Tennis Junior

Venez soutenir les espoirs du tennis mondial et assister à la demi-finale simple garçons et filles !

Tennis club de Cap d'Ail

12h-16h30 : Pique-nique et pétanque - *pensez à prendre votre pique-nique*

Plage Marquet

MARDI 08 AVRIL

14h-16h15 : Jeux de mémoire

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette

MERCREDI 09 AVRIL

14h30-16h : Grand loto du printemps

Maison des associations "Casa d'i Soci"

JEUDI 10 AVRIL

10h30-11h30 : Jeux du Baccalauréat

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette



ACTIVITÉ RÉCURRENTÉ

1. CHANT

TOUS LES MARDIS DE 11H À 12H

TOUS LES JEUDIS DE 14H À 15H

SAUF LES 15/04, 17/04, 22/04.

SALLE A FABRICA

2. CHORALE

TOUS LES MARDIS DE 14H45 À 16H30

SAUF LES 15/04, 29/04.

**FONDATION HECTOR OTTO -
BELLANDO DE CASTRO**



VENDREDI 11 AVRIL

14h-16h30 : "Les soins du visage et le contour des yeux"

Juliette Komchouyan, esthéticienne professionnelle, vous délivrera ses conseils esthétiques pour prendre soin de vous.

Maison des associations "Casa d'i Soci"



MARDI 15 AVRIL

14h-16h : Jeux de société : scrabble et échecs

Maison des associations "Casa d'i Soci"

MERCREDI 16 AVRIL

14h15-16h15 : Jeux de cartes : initiation au Tarot

Maison des associations "Casa d'i Soci"

14h30-16h : Jeux de mémoire

Maison des associations "Casa d'i Soci"



JEUDI 17 AVRIL

10h30-12h : Jeux de mémoire

Salle A Fabrica, Parc Princesse Antoinette

MERCREDI 23 AVRIL

9h-10h et 10h15-11h15 : Ping-Pong

Parc Princesse Antoinette

10h-11h30 : "Les techniques de maquillage et les soins des ongles"

Juliette Komchouyan, esthéticienne professionnelle, vous délivrera ses conseils esthétiques pour prendre soin de vous.

Maison des associations "Casa d'i Soci"



JEUDI 24 AVRIL

10h-11h30 : Jeux de mémoire

Salle anniversaire, Parc Princesse Antoinette

VENDREDI 25 AVRIL

10h-12h30 : Pétanque

Parc Princesse Antoinette

14h-16h30 : Tournoi de rugby Sainte Devote

Le Tournoi Sainte Devote de Rugby est un événement sportif incontournable en Principauté, organisé par la Fédération Monégasque de Rugby en partenariat avec la Fondation Princesse Charlene de Monaco. Venez assister à ces matchs de rugby à 7 !

RDV à l'entrée principale du Stade Louis II



14h-16h : Disc Golf à l'espace Alain Prado

Départ de l'Espace Lamartine

MERCREDI 30 AVRIL

10h-11h30 : Jeux de mémoire

Maison des associations "Casa d'i Soci"



ATELIERS INFORMATIQUES



MERCREDI 02 AVRIL

10h30-12h : Apprendre à reconnaître les arnaques en ligne
Lors de cet atelier et accompagné de conseillers numériques, vous apprendrez à :

- Reconnaître les signes d'une arnaque en ligne
- Se protéger contre ces menaces
- Appliquer les bons réflexes si vous en êtes victime

Maison du numérique



Retrouvez des conférences et ateliers en ligne gratuitement avec Happy Visio directement depuis chez vous !
Contactez l'accueil de l'Espace Lamartine pour plus d'informations.





Programme des activités

2025

HappyVisio, c'est 800 activités par an, en direct ou en replay

<p style="color: orange; font-weight: bold;">Happy Tonic</p>  <p style="background-color: orange; color: white; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">9h</p> <p style="background-color: orange; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Activité physique adaptée</p>	<p style="color: pink; font-weight: bold;">Activités Vitalité</p>  <p style="background-color: pink; color: white; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">10h</p> <p style="background-color: pink; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Pilates, Qi Gong, Yoga, ...</p>	<p style="color: pink; font-weight: bold;">Activités Ludiques</p>  <p style="background-color: pink; color: white; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">16h30</p> <p style="background-color: pink; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Quiz, dictées, relaxation</p>		
<p style="font-weight: bold;">Du lundi au vendredi</p>				
<p style="font-weight: bold;">En semaine à 14h30</p>	<p style="color: green; font-weight: bold;">lundi</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Numérique</p>	<p style="color: green; font-weight: bold;">mardi</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Santé et bien-être</p>	<p style="color: green; font-weight: bold;">mercredi</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Culture</p>	<p style="color: green; font-weight: bold;">jeudi</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">Vie pratique</p>

Bal du Printemps

MARDI 29 AVRIL DE 14H30 À 17H

ESPACE LÉO FERRÉ

*Venez passer un après-midi festif autour
d'un bal dansant et d'un délicieux goûter
aux notes printanières !*



