

PISCINE SAINT-CHARLES

4^{ème} étage



+377 93 15 22 95

TARIFS

BASSIN

Enfant de 0 à 2 ans + 60 ans monégasque et résident Monaco	Gratuit
---	---------

Carte d'accès (perte)	5,00 €
-----------------------	--------

TARIF NORMAL Adulte +18 ans

Entrée	4,80 €
Carte de 10	43,20 €
Carte de 20	81,60 €

TARIF REDUIT :

Jeunes de 3 à 17 ans / +60 ans Hors Monaco / Employé Mairie de Monaco / Personne en situation de Handicap
Cercle A

Entrée	3,10 €
Carte de 10	27,90 €
Carte de 20	52,70 €

Natation prénatale (45 min)

La séance	12,00 €
-----------	---------

APPRENTISSAGE

Inscription auprès des caissiers

Bébé nageur (30 min)

Abonnement mensuel	80,00 €
Abonnement trimestriel	200,00 €
Abonnement annuel	380,00 €
Abonnement annuel fratrie par enfant supplémentaire	304,00 €

Aquamermaid (45min) groupe de 8 enfants

Abonnement annuel	420,00 €
-------------------	----------

Test de Natation

	5,00 €
--	--------

Leçon de natation enfant et adulte (30 min) groupe de 3 personnes

La leçon	20,00 €
Carte de 10	180,00 €

Aquaphobie (30 min) groupe de 2 personnes

Carte de 10	180,00 €
-------------	----------

Certificat médical obligatoire à la pratique de la gymnastique aquatique et/ou fitness dès le 1er cours.
Toutes les réservations non annulées au minimum 4h avant le début du cours seront débitées automatiquement.
Accès autorisé 15 min avant le cours.

ACTIVITES

Réservation auprès des caissiers

Location aquabike (30 min) libre service

La séance	7,00 € + droit d'entrée
carte de 10	63,00 € + droit d'entrée

Réservation uniquement sur le site : <https://sports.mairie.mc>

Aquagym - Aquaforme - Aquarelax (45 min)

Le cours	9,00 €
Carte de 10	81,00 €

Aquabike - ATF - Aquapower+ (45 min)

Aquatrampo (30 min)

Le cours	15,00 €
Carte de 10	135,00 €

COURS FITNESS

Réservation uniquement sur le site : <https://sports.mairie.mc>

Tous les cours Fitness, Yoga, Pilates (45 min)

2 cours	25,00 €
Carte de 20	225,00 €

OUVERTURE AU PUBLIC ET SALLE DE SPORT EN LIBRE ACCES SANS COACH

Le port du bonnet de bain est obligatoire et les bermudas sont interdits. L'accès à l'Etablissement est interdit aux enfants de moins de 12 ans non accompagnés d'une personne majeure.

Hors vacances scolaires		Heures d'ouvertures à :	Fermeture caisse et dernier accès à :	Evacuation du bassin à :
Lundi	Piscine	13h30	20h00	20h30
	Salle de sport	13h30	17h00	17h30
Mardi	Piscine	10h00	16h30	17h00
	Salle de sport	13h30	16h30	17h00
Mercredi	Piscine	09h00 17h30	11h30 20h00	12h00 20h30
	Salle de sport	17h30	20h00	20h30
Jeudi	Piscine	13h15	16h30	17h00
	Salle de sport	13h15	16h30	17h00
Vendredi	Piscine	11h00	15h00	15h30
	Salle de sport	13h30	15h00	15h30
Dimanche	Piscine	07h30	13h00	13h30
	Salle de sport	07h30	13h00	13h30

Vacances scolaires Du dimanche 22/10/23 au 31/10/23 inclus Du dimanche 24/12/23 au 07/01/24 inclus Du dimanche 25/02/24 au 10/03/24 inclus Du dimanche 21/04/24 au 05/05/24 inclus Du dimanche 02/07/24 au 31/07/24 inclus		Heures d'ouvertures à :	Fermeture caisse et dernier accès à :	Evacuation du bassin à :
Lundi	Piscine	13h30	20h00	20h30
	Salle de sport	13h30	17h00	17h30
Mardi	Piscine	10h00	16h30	17h00
	Salle de sport	13h30	16h30	17h00
Mercredi	Piscine	09h00 13h30	11h30 20h00	12h00 20h30
	Salle de sport	13h30	20h00	20h30
Jeudi	Piscine	13h15	16h30	17h00
	Salle de sport	13h15	16h30	17h00
Vendredi	Piscine	11h00	15h00	15h30
	Salle de sport	13h30	15h00	15h30
Samedi	Piscine	07h30	13h00	13h30
	Salle de sport	07h30	13h00	13h30
Dimanche	Piscine	07h30	13h00	13h30
	Salle de sport	07h30	13h00	13h30

PLANNING DES COURS AQUATIQUES ET FITNESS

Uniquement sur réservation via le site <https://sports.mairie.mc>

Présentation d'un certificat médical obligatoire dès le 1^{er} cours.

Accès autorisé 15 minutes avant le cours.

Toutes les réservations non annulées au minimum 4h00 avant le début du cours seront débitées automatiquement.

COURS AQUATIQUES (45 min)

<u>Début des cours</u>	<u>Aquarelax</u> 30 pers	<u>Aquagym/ Aquaforme</u> 30 pers	<u>Aquatonic</u> 30 pers	<u>Aquabike</u> 16 pers	<u>ATF</u> 16 pers	<u>Aquatrampo</u> 8 pers cours de 30 min	<u>Aquapower+</u> 16 pers
Lundi				12h30 Semaine impaire	12h30 Semaine paire		
Mardi		08h15 petit bain 09h15 grand bain	17h30 grand bain 18h30 petit bain		07h15 19h30		
Mercredi		08h15 grand bain	12h30 grand et petit bain				07h15
Jeudi		08h15 petit bain 09h15 grand bain	17h30 petit bain 18h30 grand bain	07h15 19h30		de 12h30 à 13h00	12h30
Vendredi	08h00						

COURS FITNESS (45 min)

<u>Début des cours</u>	<u>Yoga</u> tous niveaux	<u>Yoga</u> niveau avancé	<u>Pilates</u> tous niveau	<u>Pilates</u> avancé	<u>Gym douce</u> Etirements	<u>Cuisse</u> <u>Abdos</u> <u>Fessiers</u>	<u>Renforcement</u> <u>musculaire</u>
Lundi	07h30	18h30	17h30			08h30	
Mardi	10h15			18h30		12h30	
Mercredi			08h30		09h30		07h30
Jeudi	18h30			12h30		17h30	
Vendredi	07h30	12h30			08h30	09h30	

DATES DES FERMETURES ET DES HORAIRES DIFFERENTS LORS DES VACANCES SCOLAIRES

Pas d'activité Bébé Nageur et Aqua Mermaid pendant les vacances scolaires

Les vacances scolaires débutent toujours le dimanche afin de maintenir les BBN le samedi

2023

Lundi 9 et mercredi 11/10/2023	Fermeture	Fermeture technique
Du dimanche 22/10/2023 au 31/10/2023 inclus	Horaires différents	Vacances de la Toussaint
Mercredi 01/11/2023	Fermeture	Toussaint
Dimanche 19 et lundi 20/11/2023	Fermeture	Fête de S.A.S. le Prince Souverain
Vendredi 08/12/2023	Fermeture	Immaculée Conception
Du dimanche 24/12/2023 au 07/01/2024 inclus	Horaires différents	Vacances de Noël

2024

Samedi 27/01/2024	Fermeture	Sainte Dévote
Du dimanche 25/02/2024 au 10/03/2024 inclus	Horaires différents	Vacances d'hiver
Lundi 01/04/2024	Fermeture	Lundi de Pâques
Du dimanche 21/04/2024 au 05/05/2024 inclus	Horaires différents	Vacances de printemps
Jeudi 09/05/2024	Fermeture	Ascension
Lundi 20/05/2024	Fermeture	Lundi de Pentecôte
Du jeudi 23/05/2024 au 26/05/2024 inclus	Fermeture	Grand Prix
Jeudi 30/05/2024	Fermeture	Fête Dieu
Du dimanche 30/06/2024 au 31/07/2024 inclus	Horaires différents	Vacances d'été
Du mardi 01/08/2024 au 03/09/2024 inclus	Fermeture	Fermeture technique

Période par défaut			Vacances scolaires		
jour	début	fin	jour	début	fin
Dimanche	07:30	13:00	Dimanche	07:30	13:00
Lundi	13:30	20:00	Lundi	13:30	20:00
Mardi	10:00	16:30	Mardi	10:00	16:30
Mercredi	09:00	11:30	Mercredi	09:00	11:30
Mercredi	17:30	20:00	Mercredi	13:30	20:00
Jeudi	13:30	16:30	Jeudi	13:30	16:30
Vendredi	11:00	15:00	Vendredi	11:00	15:00