

PLANNING VACANCES SCOLAIRES - PISCINE ET SALLE DE SPORT SAINT-CHARLES

Le planning débute le 1er dimanche des vacances scolaires

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
	Piscine	Salle de sport	Piscine	salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	
07h00 - 08h00			ATF 07h15-08h00		Aquapower+ 07h15-08h00		Aquabike 07h15-08h00								
08h00 - 09h00		Gym douce 08h30-09h15	Aquagym PB 08h15-09h00		Aquagym GB 08h15-09h00	Cuisses/Abos/Fessiers 08h30-09h15	Aquagym PB 08h15-09h00		Aquarelax 08h00-08h45			PUBLIC 07h30-13h30	ACCES LIBRE 07h30-13h30	PUBLIC 07h30-13h30	ACCES LIBRE 07h30-13h30
09h00 - 10h00			Aquaforme GB 09h15-10h00		PUBLIC 09h00-12h00 ouverture caisse et dernier accès : 11h30	Stetching 09h30-10h15	Aquaforme GB 09h15-10h00		Leçon ADULTE			Fermeture caisse et dernier accès 13h00	Fermeture caisse et dernier accès 13h00	Fermeture caisse et dernier accès 13h00	Fermeture caisse et dernier accès 13h00
10h00 - 11h00			PUBLIC 10h00 - 17h00	Pilates 10h30-11h15		Oxygène 10h30-10h15		AMAPEI 10h00-11h00	Aquaphobie	Pilates 09h30-10h15					
11h00 - 12h00			Amapei 10h00-11h00 Amore Psy 10h00-12h00	Oxygène 11h30-12h15					Prénatale 10h00-10h45	Cuisses/Abos/Fessiers 10h30-11h15					
12h00 - 13h00	ATF ou Aquabike 12h30-13h15			Cuisses/Abos/Fessiers 12h30-13h15					PUBLIC 11h00-15h30	Oxygène 11h30-12h15					
13h00 - 14h00	PUBLIC 13h30 - 20h30	ACCES LIBRE 13h30-17h30		ACCES LIBRE 13h30-17h00		Aquatonic PB+GB 12h30-13h15		Aquatrampo 12h30-13h00	Fermeture caisse et dernier accès 15h00	Pilates 12h30-13h15					
14h00 - 15h00		Fermeture caisse et dernier accès 17h00	Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès 16h30							ACCES LIBRE 13h30-15h30				
15h00 - 16h00	Fermeture caisse et dernier accès 20h00										Fermeture caisse et dernier accès à 15h00				
16h00 - 17h00															
17h00 - 18h00		Pilates 17h30-18h15	Aquatonic GB 17h30-18h15												
18h00 - 19h00		Oxygène 18h30-19h15	Aquatonic PB 18h30-19h15												
19h00 - 20h00		Cuisses/Abos/Fessiers 19h30-20h15	Aquapower+ 19h30-20h15												
20h00 - 21h00															
	* ATF semaine paire	* Aquabike semaine impaire													