

## PLANNING HORS VACANCES SCOLAIRES 2023 - PISCINE ET SALLE DE SPORT SAINT-CHARLES

2023	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Piscine	Salle de sport	Piscine	salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport
07h00 - 08h00		Yoga tous niveaux 07h30-08h15	ATF 07h15-08h00		Aquapower+ 07h15-08h00	Renforcement musculaire 07h30-08h15	Aquabike 07h15-08h00			Yoga tous niveaux 07h30-08h15			PUBLIC 07h30-13h30	ACCES LIBRE 07h30-13h30
08h00 - 09h00		Cuisses/Abos/Fessiers 08h30-09h15	Aquagym PB 08h15-09h00		Aquagym GB 08h15-09h00	Pilates tous niveaux 08h30-09h15	Aquagym PB 08h15-09h00		Aquarelax 08h00-08h45	Gym douce/Etirements 08h30-09h15		BBN 2024-2023		
09h00 - 10h00	Ecole Beausoleil 09h00-11h00		Aquaforme GB 09h15-10h00		PUBLIC 09h00-12h00 ouverture caisse et dernier accès : 11h30	Gym douce/Etirements 09h30-10h15	Aquaforme GB 09h15-10h00		Leçon ADULTE			BBN 2023		
10h00 - 11h00			PUBLIC 10h00 - 17h00	Yoga tous niveaux 10h15-11h00				British School AMAPEI 10h15-11h45		Aquaphobie	Cuisses/Abos/Fessiers 09h30-10h15		BBN 2022	
11h00 - 12h00			Fermeture caisse et dernier accès 16h30						Prénatale 10h00-10h45			BBN 2022		
12h00 - 13h00	ATF / Aquabike * 12h30-13h15			Cuisses/Abos/Fessiers 12h30-13h15					PUBLIC 11h00-15h30			BBN 2021		
13h00 - 14h00	PUBLIC 13h30 - 20h30	ACCES LIBRE 13h30-17h30		ACCES LIBRE 13h30-17h00					Fermeture caisse et dernier accès 15h00	Yoga avancé 12h30-13h15		BBN 2021		
14h00 - 15h00				Fermeture caisse et dernier accès 16h30		BBN 2019-2016		PUBLIC 13h15-17h00		ACCES LIBRE 13h30-15h30		BBN 2022		
15h00 - 16h00	Fermeture caisse et dernier accès 20h00	dernier accès 17h00				BBN 2019-2016 Aqua Mermaid 14h45-15h30		Fermeture caisse et dernier accès 16h30		Fermeture caisse et dernier accès à 15h00		BBN 2022		
16h00 - 17h00						BBN 2019-2016 Aqua Mermaid 15h30-16h15						BBN 2021		
17h00 - 18h00		Pilates tous niveaux 17h30-18h15				Leçon ENFANT						BBN 2020 16h45		
18h00 - 19h00			Aquatonic GB 17h30-18h15			Leçon ENFANT						BBN 2020 17h15		
19h00 - 20h00		Yoga avancé 18h30-19h15	Aquatonic PB 18h30-19h15	Pilates avancé 18h30-19h15				Aquatonic PB 17h30-18h15	Cuisses/Abos/Fessiers 17h30-18h15			BBN 2020 17h45		
20h00 - 21h00			Aquapower+ 19h30-20h15					Aquatonic GB 18h30-19h15	Yoga tous niveaux 18h30-19h15			BBN 2020 18h15		
								Aquabike						

\* ATF  
semaine paire

\* Aquabike  
semaine impaire