

ESPACE LAMARTINE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Du lundi 23 au vendredi 27 décembre 2024

Et du lundi 30 au vendredi 03 janvier 2025

**En attendant la réouverture,
découvrez nos animations hors-les-murs !
Du lundi au vendredi.**

Nos nouveaux lieux de rendez-vous :

Salle de sport de la piscine St Charles:

7 Avenue de St Charles (rdv à l'accueil de la piscine)

Maison des Associations « Casa d'i Soci »:

2 bis Promenade Honoré II

Salle « A Fabrica » et anniversaire:

Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

Activités extérieures : voir indications sur le planning

**Pour les activités sportives,
merci de venir directement en tenue de sport.**

Pour les réservations, contactez-nous par :

téléphone au 93.15.45.01

email à espacelamartine@mairie.mc

*Nous vous souhaitons
de très belles fêtes de fin d'année*

Meilleurs Vœux

L'équipe de l'Espace Lamartine

Lundi 23 décembre

9h-16h30: Sortie shopping au magasin « Action »

Départ de l'Espace Lamartine

9h30-12h : Réveil musculaire

RDV au parking de la Marquet

14h-16h30 : Loisirs créatifs: création d'un prototype d'une marionnette animée

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

Mardi 24 décembre

9h-11h: Venez profiter d'un petit déjeuner autour d'un quizz de Noël

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

9h-11h: Marche Nordique à la Turbie

Départ de l'Espace Lamartine

Mercredi 25 décembre

Joyeux Noël



Jeudi 26 décembre

8h45-9h15: Stretching

Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue.

9h30-10h15: Coordination motrice

Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue.

11h-12h: Réveil musculaire

Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue.

14h45-16h30: Quizz de Noël

RDV devant l'entrée de la Résidence Bellando de Castro 12 rue Princesse Florestine

Vendredi 27 décembre

10h-12h: Forum des lecteurs

Rendez-vous au Starbucks des jardins d'Apolline

10h-12h: Atelier couture

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

14h30-16h: Jeux de mémoire sur le thème de Noël

**RDV devant l'entrée de la Résidence Bellando de Castro
12 rue Princesse Florestine**

Lundi 30 décembre

9h30-12h30: Bricolage et rénovation

Art et décoration sur bois flotté

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

14h30-16h: Bricolage et rénovation

Art et décoration sur bois flotté

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

14h45-16h30: Karaoké

**RDV devant l'entrée de la Résidence Bellando de Castro
12 rue Princesse Florestine**

17h30-18h30: Goûter au Marché de Noël Quai Albert 1er

Rdv devant le restaurant « Bella Vita »

19h-21h30: « La mégère apprivoisée »

de Jean-Christophe Maillot.

Ballets de Monte-Carlo

Prix : 27 €

A régler en Mairie au plus tard le 23/12/24

RDV devant l'entrée du Grimaldi Forum

Mardi 31 décembre

9h-11h30: Venez profiter d'un petit déjeuner autour d'un blind test de la nouvelle année

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

9h30-12h: Réveil musculaire

RDV au parking de la Marquet

Mercredi 1er janvier



Jeudi 2 janvier

9h30-15h: Marche Nordique au Plateau de la justice

Prévoir pique-nique

Départ de l'Espace Lamartine

10h-12h: Dessin/peinture

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

Vendredi 3 janvier

9h45-10h30: Gainage et renforcement musculaire

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

Amenez votre tapis

10h45 -11h45: Stretching

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

Amenez votre tapis

12h-12h30: Techniques de relaxation

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

Amenez votre tapis

12h40-13h10: Techniques de relaxation

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.

Amenez votre tapis

14h45 -16h: Baccalauréat de la nouvelle année!

Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.