

PLANNING HORS VACANCES SCOLAIRES - PISCINE ET SALLE DE SPORT SAINT-CHARLES

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Piscine	Salle de sport	Piscine	salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport
07h00 - 08h00			ATF 07h15-08h00		Aquatrampo 07h15-07h45		Aquabike 07h15-08h00							
08h00 - 09h00			Aquaform GB 08h15-09h00		Aquatrampo 08h15-09h00		Aquagym P8 08h15-09h00		Aquarelax 08h00-08h45			BBN 2024-2025		
09h00 - 10h00	Ecole Beausoleil 09h00-11h00		Aquaform GB 09h15-10h00		Aquatrampo 09h15-10h00	Body Sculpt 08h30-09h15	Aquaform GB 09h15-10h00		Leçon ADULTE			BBN 2024-2025		
10h00 - 11h00			PUBLIC 10h15 - 17h00	Pilates 10h30-11h15	PUBLIC 09h15-12h00 ouverture caisse et dernier accès : 11h30	Stetching 09h30-10h15	Pilates 10h30-11h15	AMAPEI 10h00-11h00	Aquaphobie	Pilates 09h30-10h15		BBN 2023		
11h00 - 12h00			Amapei 10h15-11h00 Amore Psy 10h15-12h00	Stetching 11h30-12h15					Prénatale 10h00-10h45	Cuisse/Abos/Fessiers 10h30-11h15		BBN 2023		
12h00 - 13h00	ATF / Aquabike * 12h30-13h15			Cuisses/Abos/Fessiers 12h30-13h15	Aquatonic PB+GB 12h30-13h15	Pilates 12h30-13h15	Aquatrampo 12h30-13h00		PUBLIC 11h00-15h30			BBN 2022		
13h00 - 14h00	PUBLIC 13h30 - 20h30	ACCES LIBRE 13h30-17h30		ACCES LIBRE 13h30-17h00				PUBLIC 13h30-17h00	ACCES LIBRE 13h30-17h00	Fermeture caisse et dernier accès 15h00	ACCES LIBRE 13h30-15h30	BBN 2022		
14h00 - 15h00			Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès 16h30	BBN 2017-2020			Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès 16h30		Fermeture caisse et dernier accès à 15h00	BBN 2023		
15h00 - 16h00	Fermeture caisse et dernier accès 20h00	dernier accès 17h00			Aqua Mermaid 14h45-15h30							BBN 2023		
16h00 - 17h00					Aqua Mermaid 15h30-16h15							BBN 2022		
17h00 - 18h00					Leçon ENFANT							BBN 2021 16h45		
18h00 - 19h00			Aquatonic GB 17h30-18h15	Aquatonic GB 17h30-18h15	PUBLIC 17h30-20h30	ACCES LIBRE 17h30-20h30	Aquatonic P8 17h30-18h15	Oxygène 17h30-18h15	PUBLIC 11h00-15h30			BBN 2021 17h15		
19h00 - 20h00			Aquatonic P8 18h30-19h15	Aquatonic P8 18h30-19h15	Fermeture caisse et dernier accès 20h00	Fermeture caisse et dernier accès 20h00	Aquatonic GB 18h30-19h15	Pilates 18h30-19h15	Fermeture caisse et dernier accès 15h00			BBN 2021 17h45		
20h00 - 21h00			Aquatrampo 19h30-20h00	Aquatrampo 19h30-20h00			Aquabike	30mn HIIT + 15mn Stetching 19h30-20h15	Fermeture caisse et dernier accès 15h00			BBN 2021 18h15		

* ATF
semaine paire

* Aquabike
semaine impaire