

PLANNING HORS VACANCES SCOLAIRES - PISCINE ET SALLE DE SPORT SAINT-CHARLES

| 2024 | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | | DIMANCHE | | |
|---------------|---|-------------------------------|---|---|---------------------------|--|---|---|---|---|--|------------------------|----------|---|---|
| | Piscine | Salle de sport | Piscine | salle de sport | Piscine | Salle de sport | Piscine | Salle de sport | Piscine | Salle de sport | Piscine | Salle de sport | Piscine | Salle de sport | |
| 07h00 - 08h00 | | | ATF 07h15-08h00 | | AquaPower+ 07h15-08h00 | | | | | | | | | | |
| 08h00 - 09h00 | | Gym douce 08h30-09h15 | Aquagym PB 08h15-09h00 | | Aquagym GB 08h15-09h00 | Cuisses/Abos/Fessiers 08h30-09h15 | | Aquagym PB 08h15-09h00 | | Aquarelax 08h00-08h45 | | BBN 2024-2023 | | PUBLIC 07h30-13h30 | ACCES LIBRE 07h30-13h30 |
| 09h00 - 10h00 | Ecole Beausoleil 09h00-11h00 | | Aquaforme GB 09h15-10h00 | Pilates 09h30-10h15 | Ecole de Beausoleil | PUBLIC 09h00-12h00 ouverture caisse et dernier accès : 11h30 | | Aquaforme GB 09h15-10h00 | | Leçon ADULTE | | BBN 2023 | | Fermeture caisse et dernier accès 13h00 | Fermeture caisse et dernier accès 13h00 |
| 10h00 - 11h00 | | | PUBLIC 10h00 - 17h00 | Yoga 10h30-11h15 | | | | | British School 10h15-11h45 | | AquaPhobie 09h30-10h15 | Pilates 09h30-10h15 | BBN 2022 | | |
| 11h00 - 12h00 | | | Amapel 10h00-11h00 Amore Psy 10h00-12h00 | | | | | AMAPEI 10h00-11h00 | | Prénatale 10h00-10h45 | Stetching 10h30-11h15 | BBN 2022 | | | |
| 12h00 - 13h00 | ATF / Aquabike * 12h30-13h15 | | | Cuisses/Abos/Fessiers 12h30-13h15 | | | | | | PUBLIC 11h00-15h30 | | BBN 2021 | | | |
| 13h00 - 14h00 | PUBLIC 13h30 - 20h30 | ACCES LIBRE 13h30-17h30 | | ACCES LIBRE 13h30-17h00 | | | | | | Fermeture caisse et dernier accès 15h00 | Yoga 12h30-13h15 | BBN 2021 | | | |
| 14h00 - 15h00 | | | Fermeture caisse et dernier accès 16h30 | Fermeture caisse et dernier accès 16h30 | | BBN 2019-2016 | | PUBLIC 13h30-17h00 | ACCES LIBRE 13h15-17h00 | | ACCES LIBRE 13h30-15h30 | BBN 2022 | | | |
| 15h00 - 16h00 | Fermeture caisse et dernier accès 20h00 | dernier accès 17h00 | | | | BBN 2019-2016 Aqua Mermaid 14h45-15h30 | | Fermeture caisse et dernier accès 16h30 | Fermeture caisse et dernier accès 16h30 | | Fermeture caisse et dernier accès à 15h00 | BBN 2022 | | | |
| 16h00 - 17h00 | | | | | | BBN 2019-2016 Aqua Mermaid 15h30-16h15 | | | | BBN 2020 16h45 | | BBN 2021 | | | |
| 17h00 - 18h00 | | Pilates 17h30-18h15 | Aquatonic GB 17h30-18h15 | | | Leçon ENFANT | | | | BBN 2020 17h15 | | BBN 2021 | | | |
| 18h00 - 19h00 | | Yoga 18h30-19h15 | Aquatonic PB 18h30-19h15 | | | Leçon ENFANT | | Aquatonic PB 17h30-18h15 | Cuisses/Abos/Fessiers 17h30-18h15 | | BBN 2020 17h45 | | | | |
| 19h00 - 20h00 | | | | | | | | Aquatonic GB 18h30-19h15 | Yoga 18h30-19h15 | | BBN 2020 18h15 | | | | |
| 20h00 - 21h00 | | | AquaPower+ 19h30-20h15 | | | PUBLIC 17h30-20h30 | ACCES LIBRE 17h30-20h30 | Aquabike | | | | | | | |
| | * ATF semaine paire | * Aquabike semaine impaire | | | | Fermeture caisse et dernier accès 20h00 | Fermeture caisse et dernier accès 20h00 | | | | | | | | |