

PLANNING VACANCES SCOLAIRES - PISCINE ET SALLE DE SPORT SAINT-CHARLES

Le planning débute le 1er dimanche des vacances scolaires

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
	Piscine	Salle de sport	Piscine	salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	
07h00 - 08h00			ATF 07h15-08h00		Aquatrampo 07h15-07h45		Aquabike 07h15-08h00								
08h00 - 09h00			Aquagym PB 08h15-09h00		Aquagym GB 08h15-09h00	Body Sculpt 08h30-09h15	Aquagym PB 08h15-09h00		Aquarelax 08h00-08h45			PUBLIC 07h30-13h30	ACCES LIBRE 07h30-13h30	PUBLIC 07h30-13h30	ACCES LIBRE 07h30-13h30
09h00 - 10h00			Aquaforme GB 09h15-10h00		PUBLIC 09h00-12h00 ouverture caisse et dernier accès : 11h30	Stetching 09h30-10h15	Aquaforme GB 09h15-10h00		Leçon ADULTE			Fermeture caisse et dernier accès 13h00	Fermeture caisse et dernier accès 13h00	Fermeture caisse et dernier accès 13h00	Fermeture caisse et dernier accès 13h00
10h00 - 11h00			PUBLIC 10h00 - 17h00	Pilates 10h30-11h15		Oxygène 10h30-11h15	AMAPEI 10h00-11h00		Aquaphobie	Pilates 09h30-10h15					
11h00 - 12h00			Amapei 10h00-11h00 Amore Psy 10h00-12h00	Oxygène 11h30-12h15				Prenatale 10h00-10h45	Cuisses/Abos/Fessiers 10h30-11h15						
12h00 - 13h00	ATF ou Aquabike 12h30-13h15			Cuisses/Abos/Fessiers 12h30-13h15	Aquatonic PB+GB 12h30-13h15		Aquatrampo 12h30-13h00		PUBLIC 11h00-15h30						
13h00 - 14h00	PUBLIC 13h30 - 20h30	ACCES LIBRE 13h30-17h30	Fermeture caisse et dernier accès 16h30	ACCES LIBRE 13h30-17h00		PUBLIC 13h30-20h30	ACCES LIBRE 13h30-20h30	PUBLIC 13h30-17h00	ACCES LIBRE 13h30-17h00	Fermeture caisse et dernier accès 15h00					
14h00 - 15h00		Fermeture caisse dernier accès 17h00		Fermeture caisse et dernier accès 16h30		Fermeture caisse et dernier accès 20h00	Fermeture caisse et dernier accès 20h00	Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès 16h30						
15h00 - 16h00															
16h00 - 17h00															
17h00 - 18h00		Pilates 17h30-18h15						Aquatonic PB 17h30-18h15	Oxygène 17h30-18h15						
18h00 - 19h00		Oxygène 18h30-19h15						Aquatonic GB 18h30-19h15	Pilates 18h30-19h15						
19h00 - 20h00		Body Sculpt 19h30-20h15						Aquabike 19h30-20h15	30mn HIIT + 15mn Stretching 19h30-20h15						
20h00 - 21h00															
	* ATF semaine paire	* Aquabike semaine impaire													