

## PLANNING HORS VACANCES SCOLAIRES - PISCINE ET SALLE DE SPORT SAINT-CHARLES

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Piscine	Salle de sport	Piscine	salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport
07h00 - 08h00			ATF 07h15-08h00											
08h00 - 09h00			Aquagym PB 08h15-09h00					Aquabike 07h15-08h00		Aquarelax 08h00-08h45				
09h00 - 10h00	Ecole Beausoleil 09h00-11h00		Aquaforme GB 09h15-10h00					Aquagym PB 08h15-09h00		Leçon ADULTE				
10h00 - 11h00			<b>PUBLIC</b> 10h00 - 17h00	<b>Pilates</b> 10h30-11h15				Aquaforme GB 09h15-10h00		Aquaphobie	<b>Pilates</b> 09h30-10h15			
11h00 - 12h00			Amapei 10h00-11h00 Amore Psy 10h00-12h00	<b>Stetching</b> 11h30-12h15				AMAPEI 10h00-11h00		Prénatale 10h00-10h45	<b>Cuisses/Abos/Fessiers</b> 10h30-11h15			
12h00 - 13h00	ATF / Aquabike * 12h30-13h15			<b>Cuisses/Abos/Fessiers</b> 12h30-13h15						<b>PUBLIC</b> 11h00-15h30				
13h00 - 14h00	<b>PUBLIC</b> 13h30 - 20h30	<b>ACCES LIBRE</b> 13h30-17h30		<b>ACCES LIBRE</b> 13h30-17h00				Aquatrampo 12h30-13h00		Fermeture caisse et dernier accès 15h00	<b>Oxygène</b> 12h30-13h15			
14h00 - 15h00			Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès 16h30				<b>PUBLIC</b> 13h30-17h00	<b>ACCES LIBRE</b> 13h30-17h00		<b>ACCES LIBRE</b> 13h30-15h30			
15h00 - 16h00	Fermeture caisse et dernier accès 20h00	dernier accès 17h00						Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès 16h30		Fermeture caisse et dernier accès à 15h00			
16h00 - 17h00														
17h00 - 18h00		<b>Pilates</b> 17h30-18h15												
18h00 - 19h00		<b>Oxygène</b> 18h30-19h15												
19h00 - 20h00		Body Sculpt 19h30-20h15												
20h00 - 21h00														

\* ATF  
semaine paire

\* Aquabike  
semaine impaire