

PLANNING HORS VACANCES SCOLAIRES - PISCINE ET SALLE DE SPORT SAINT-CHARLES

2024	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Piscine	Salle de sport	Piscine	salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport
07h00 - 08h00			ATF 07h15-08h00		AquaPower+ 07h15-08h00		Aquabike 07h15-08h00							
08h00 - 09h00		Gym douce 08h30-09h15	Aqua gym PB 08h15-09h00		Aqua gym GB 08h15-09h00	Cuisses/Abos/Fessiers 08h30-09h15	Aqua gym PB 08h15-09h00		Aqua relax 08h00-08h45			BBN 2024-2023	PUBLIC 07h30-13h30	ACCES LIBRE 07h30-13h30
09h00 - 10h00	Ecole Beausoleil 09h00-11h00		Aquaforme GB 09h15-10h00	Pilates 09h30-10h15	PUBLIC 09h00-12h00 ouverture caisse et dernier accès : 11h30	Gym douce 09h30-10h15	Aquaforme GB 09h15-10h00		Leçon ADULTE		BBN 2023	Fermeture caisse et dernier accès 13h00	Fermeture caisse et dernier accès 13h00	
10h00 - 11h00			PUBLIC 10h00 - 17h00	Yoga 10h30-11h15		Pilates 10h30-11h15	British School 10h15-11h45		Aquaforme GB 09h15-10h00		BBN 2022			
11h00 - 12h00			Amapel 10h00-11h00 Amore Psy 10h00-12h00				AMAPEI 10h00-11h00		British School 10h15-11h45		BBN 2021			
12h00 - 13h00	ATF / Aquabike * 12h30-13h15			Cuisses/Abos/Fessiers 12h30-13h15					Prénatale 10h00-10h45	Pilates 09h30-10h15	BBN 2022			
13h00 - 14h00	PUBLIC 13h30 - 20h30	ACCES LIBRE 13h30-17h30		ACCES LIBRE 13h30-17h00	Aquatonic PB+GB 12h30-13h15				PUBLIC 11h00-15h30	Stetching 10h30-11h15	BBN 2021			
14h00 - 15h00			Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès 16h30				Aquatrampo 12h30-13h00	PUBLIC 13h30-17h00	Yoga 12h30-13h15	BBN 2021			
15h00 - 16h00	Fermeture caisse et dernier accès 20h00	dernier accès 17h00			BBN 2019-2016				Fermeture caisse et dernier accès 16h30	ACCES LIBRE 13h30-15h30	BBN 2022			
16h00 - 17h00					BBN 2019-2016 Aqua Mermaid 14h45-15h30				Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès à 15h00	BBN 2022			
17h00 - 18h00		Pilates 17h30-18h15	Aquatonic GB 17h30-18h15		BBN 2019-2016 Aqua Mermaid 15h30-16h15				Fermeture caisse et dernier accès 16h30		BBN 2021			
18h00 - 19h00		Yoga 18h30-19h15	Aquatonic PB 18h30-19h15		Leçon ENFANT				Fermeture caisse et dernier accès 20h00	ACCES LIBRE 17h30-20h30	BBN 2020 16h45			
19h00 - 20h00			AquaPower+ 19h30-20h15		Leçon ENFANT				PUBLIC 17h30-20h30	Cuisses/Abos/Fessiers 17h30-18h15	BBN 2020 17h15			
20h00 - 21h00					PUBLIC 17h30-20h30				Fermeture caisse et dernier accès 20h00	Yoga 18h30-19h15	BBN 2020 17h45			
					Fermeture caisse et dernier accès 20h00				Fermeture caisse et dernier accès 20h00		BBN 2020 18h15			

* ATF semaine paire * Aquabike semaine impaire