

PLANNING VACANCES SCOLAIRES 2023 - PISCINE ET SALLE DE SPORT SAINT-CHARLES

Le planning débute le 1er dimanche des vacances scolaires

2023	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Piscine	Salle de sport	Piscine	salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport
07h00 - 08h00		Yoga tous niveaux 07h30-08h15	ATF 07h15-08h00		Aquapower+ 07h15-08h00	Renforcement musculaire 07h30-08h15	Aquabike 07h15-08h00							
08h00 - 09h00		Cuisses/Abos/Fessiers 08h30-09h15	Aquagym PB 08h15-09h00		Aquagym GB 08h15-09h00	Pilates tous niveaux 08h30-09h15	Aquagym PB 08h15-09h00		Aquarelax 08h00-08h45					
09h00 - 10h00			Aquaforme GB 09h15-10h00		PUBLIC 09h00-12h00 ouverture caisse et dernier accès : 11h30	Gym douce/Etirements 09h30-10h15	Aquaforme GB 09h15-10h00		Leçon ADULTE					
10h00 - 11h00			PUBLIC 10h00 - 17h00	Yoga tous niveaux 10h15-11h00					Aquaphobie					
11h00 - 12h00			Fermeture caisse et dernier accès 16h30						Prenatale 10h00-10h45					
12h00 - 13h00	ATF ou Aquabike 12h30-13h15			Cuisses/Abos/Fessiers 12h30-13h15	Aquatonic PB+GB 12h30-13h15		Aquatrampo 12h30-13h00	Pilates avancé 12h30-13h15	PUBLIC 11h00-15h30					
13h00 - 14h00	PUBLIC 13h30 - 20h30	ACCES LIBRE 13h30-17h30		ACCES LIBRE 13h30-17h00	PUBLIC 13h30-20h30	ACCES LIBRE 13h30-20h30	PUBLIC 13h15-17h00	ACCES LIBRE 13h15-17h00	Fermeture caisse et dernier accès 15h00					
14h00 - 15h00		Fermeture caisse dernier accès 17h00		Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès 20h00	Fermeture caisse et dernier accès 20h00	Fermeture caisse et dernier accès 16h30	Fermeture caisse et dernier accès 16h30		Yoga avancé 12h30-13h15				
15h00 - 16h00										ACCES LIBRE 13h30-15h30				
16h00 - 17h00										Fermeture caisse et dernier accès à 15h00				
17h00 - 18h00		Pilates tous niveaux 17h30-18h15	Aquatonic GB 17h30-18h15				Aquatonic PB 17h30-18h15	Cuisses/Abos/Fessiers 17h30-18h15						
18h00 - 19h00		Yoga avancé 18h30-19h15	Aquatonic PB 18h30-19h15	Pilates avancé 18h30-19h15			Aquatonic GB 18h30-19h15	Yoga tous niveaux 18h30-19h15						
19h00 - 20h00			Aquapower+ 19h30-20h15				Aquabike 19h30-20h15							
20h00 - 21h00														
	* ATF semaine paire	* Aquabike semaine impaire												