

**ESPACE LAMARTINE**  
**PROGRAMME DES ANIMATIONS**  
**— MARS 2025 —**

**En attendant la réouverture, découvrez nos animations hors-les-murs !  
Du lundi au vendredi.**

---

**Nos nouveaux lieux de rendez-vous :**

- **Salle de sport de la piscine St Charles:** 7 Avenue de St Charles (rdv à l'accueil de la piscine)
- **Maison des Associations « Casa d'i Soci »:** 2 bis Promenade Honoré II
- **Salle « A Fabrica » et anniversaire:** Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)
- **Activités extérieures :** voir indications sur le planning

---

**Pour les activités sportives, merci de venir directement en tenue de sport et de penser à votre serviette.  
Pour les activités sportives en intérieur, merci de prévoir une deuxième paire de chaussures réservée à cet usage.**

# SORTIES CULTURELLES

## Mardi 04 mars

**14h-16h** : Visite guidée - exposition « Espaces Ciselés » du peintre Hubert Clérissi et atelier peinture sur le thème « les cactées »  
*Quai Antoine 1<sup>er</sup>.*



## Mercredi 05 mars

**11h-12h** : Visite guidée - exposition « Espaces Ciselés » du peintre Hubert Clérissi  
*Quai Antoine 1<sup>er</sup>.*

**14h-17h** : Visite guidée du village d'Eze et de son jardin exotique  
**Prix : 15€ - à venir régler en Mairie avant le 03/03.**  
*Départ de l'Espace Lamartine.*

## Mardi 11 mars

**10h30-17h** : Visite du musée Pierre Bonnard au Cannet  
**Prix : 8€ - à venir régler en Mairie avant le 07/03. Paiement du repas sur place.**  
*Départ de l'Espace Lamartine.*

## Jeudi 13 mars

**19h15-21h15** : Concert par l'Orchestre Philharmonique de Monte-Carlo  
**Prix : 20€ - à venir régler en Mairie avant le 05/03.**  
*Grimaldi Forum*



## Vendredi 14 mars

**14h-17h** : Visite guidée du village d'Eze et du jardin exotique  
**Prix : 15€ - à venir régler en Mairie avant le 07/03.**  
*Départ de l'Espace Lamartine.*

## Lundi 17 mars

**14h30-16h30** : Balade commentée des ruelles de Monaco-Ville. A la rencontre de notre passé avec Jean-Marc Ferrie  
*RDV Place de la Mairie.*



## Lundi 27 mars

**9h-17h** : Visite-balade du village Saint Dalmas Le Selvage  
Prévoir pique-nique.  
*Départ de l'Espace Lamartine.*

## Vendredi 28 mars

**19h15-21h** : Printemps des Arts - Concert Jazz  
**Prix : 19€ - à venir régler en Mairie avant le 21/03.**  
*Théâtre des variétés.*



## Mardi 11 mars

**14h-16h** : Conférence « Neige et avalanche en montagne » par Alexis Millucci  
*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*



## Mercredi 19 mars

**10h-11h30** : Conférence sur les chaînes volcaniques en Méditerranée  
*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*



## Vendredi 28 mars

**14h30-15h30** : Conférence : découverte des fleurs comestibles et du métier de floricultrice par Eve Vernice  
*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*



## Vendredi 07 mars

**7h30-18h** : Journée à la neige à ISOLA 2000  
Au programme : ski en tandem - chien de traîneaux - visite de l'élevage - déjeuner au restaurant  
*Retrouvez plus d'informations sur le flyer à télécharger sur le site internet de la Mairie.*  
**Prix : 90€ - à régler en Mairie avant le 28/02.**  
*Départ de l'Espace Lamartine.*



## Dimanche 16 mars

**9h-17h** : Journée à Fayence et vol en planeur  
**Déjeuner sur place - prix : 37€**  
**A venir régler en Mairie avant le 07/03.**  
**Vol en planeur offert.**

Places limitées.

Participation soumise à conditions.

*Retrouvez plus d'informations sur le flyer à télécharger sur le site internet de la Mairie.*

*Départ de l'Espace*



CONFÉRENCES

SENSATIONS

## Lundi 03 mars

**8h45-9h15** : Gainage et renforcement

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**9h30-10h15** : Gestion et prévention des chutes

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**9h30-17h30** : Randonnée au barrage du Malpasset

Niveau : facile - Dénivelé 140m - Distance : 4,47 km

Prévoir pique-nique.

*Départ de l'Espace Lamartine.*

**10h-12h30** : Atelier couture à la main : création d'une pochette

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

**10h30-11h30** : Pilates

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**11h-12h30** : Equilibre et gestion de son corps dans l'espace

*Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue.*

**12h30-13h30** : Yoga

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**14h-16h** : Loisirs créatifs : création d'un album photo

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*



## Mardi 04 mars

**8h45-9h20** : Gainage et renforcement

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**9h30-10h** : Technique de relaxation

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**10h-12h30 et 14h-16h15** : Loisirs créatifs : la mosaïque

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

**10h30-16h30** : Journée jeux de société à la salle du Casino de Menton - **Prévoir paiement du repas sur place.**

*RDV devant le Lycée Technique - Départ en train.*

**11h-12h30** : Initiation au football

*Parc Princesse Antoinette - entrée supérieure.*

**14h-16h** : Visite guidée - exposition « Espaces Ciselés » du peintre Hubert Clérissi et atelier peinture sur le thème « les cactées »

*Quai Antoine 1<sup>er</sup>.*

**14h-16h** : Remise des trophées de la Virtual Regatta et projection d'un documentaire sur la voile

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

**14h15-15h** : Initiation au Bao Pao

*A l'Académie de Musique Rainier III.*

**14h45-16h** : Réaliser une démarche en ligne sur monguichet.mc

*Maison du numérique.*

**17h30-18h30** : Circuit training niveau 1

*Salle de sport de la piscine St Charles.*



## Mercredi 05 mars

**9h-11h45** : Marche Nordique au Plateau de la Justice

*Départ de l'Espace Lamartine.*

**10h-11h30** : Quiz de culture générale

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

**11h-12h** : Visite guidée - exposition « Espaces Ciselés » du peintre Hubert Clérissi

*Quai Antoine 1<sup>er</sup>.*

**13h30-14h30** : Yoga

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**14h-16h** : Tournoi de jeux vidéo

*Bibliothèque Princesse Caroline.*

**14h-17h** : Visite guidée du village d'Eze et de son jardin exotique

**Prix : 15€ - à venir régler en Mairie avant le 03/03.**

**14h15-16h15** : Entraînement pour le tournoi de Canasta

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

*Départ de l'Espace Lamartine.*

**14h30-15h30** : Stretching

*Salle de sport de la piscine St Charles.*



## Jeudi 06 mars

**8h45-9h30** : Taïso initiation

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**9h15-9h45** : Technique de relaxation - **Amenez votre tapis**

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

**9h30-10h30** : Fitness avancé

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**9h30-12h30** : Marche nordique - La Turbie

*Départ de l'Espace Lamartine.*

**10h-12h** : Dessin/Peinture

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

**10h15-11h15** : Jeu du Baccalauréat

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

**10h30-11h30** : Gainage et renforcement

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

**14h-15h** : Chant

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

**14h30-15h30** : Tai-Chi niveau confirmé

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*



## Vendredi 07 mars

**7h30-18h** : Journée à la neige à ISOLA 2000

Au programme : ski en tandem - chien de traîneaux - visite de l'élevage - déjeuner au restaurant

**Retrouvez plus d'informations sur le flyer à télécharger sur le site internet de la Mairie.**

**Prix : 90€ - à régler en Mairie avant le 28/02.**

*Départ de l'Espace Lamartine.*



**9h30-11h** : Réveil musculaire équilibre

*Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue.*

**10h-12h** : Atelier couture

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

**12h15-13h** : Fitness rythmé

*Quai de la nouvelle digue.*

**14h-16h** : Dessin/Peinture

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

**14h30-16h30** : Forum des lecteurs - spécial romans graphiques

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

**14h30-16h** : Les secrets de la boussole - initiation à l'orientation

*Parc Princesse Antoinette - entrée supérieure.*

**18h15-20h** : Agnès Hostache présente son roman graphique E.1027 sur la vie d'Eileen Greay

*Bibliothèque Louis Notari.*



## Lundi 10 mars

8h45-9h15 : Gainage et renforcement

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

9h30-10h15 : Taïso initiation

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

9h30-16h : Balade sur le sentier du littoral Monaco/  
Roquebrune-Cap-Martin (**attention beaucoup de marches**).

**Retour en bus de ville possible. Prévoir pique-nique.**

*RDV au parking du Country Club.*

10h-12h30 : Loisirs créatifs : création d'un album photo

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

10h30-11h30 : Pilates

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

11h-12h30 : Equilibre et gestion du corps dans l'espace

*Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue.*

12h30-13h30 : Yoga

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

14h-16h : Atelier couture à la main : création d'une pochette

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*



## Mardi 11 mars

9h30-10h15 et 10h30-11h15 : Gym douce

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

10h30-17h : Visite du musée Pierre Bonnard au Cannet

**Prix : 8€ - à venir régler en Mairie avant le 07/03. Paiement du repas sur place.**

*Départ de l'Espace Lamartine.*

11h-12h : Danse en ligne

*Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.*

11h15-12h45 : Badminton

*Parc Princesse Antoinette - entrée supérieure.*

12h-13h : Fitness rythmé

*Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.*

13h30-16h30 : Initiation couture

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

14h-16h : Conférence « Neige et avalanche en montagne »  
par Alexis Millucci

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

14h-16h30 : Coordination motrice

*Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue.*

14h15-15h : Initiation au Bao Pao

*A l'Académie de Musique Rainier III.*

14h15-16h15 : Entraînement pour le tournoi de Canasta

*Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.*

14h30-15h45 : Initiation au handball

*Parc Princesse Antoinette - entrée supérieure.*

17h30-18h30 : Circuit training niveau 2

*Salle de sport de la piscine St Charles.*



## Mercredi 12 mars

9h30-17h : Randonnée Coaraze - Baisse de Buse et Marsan

Niveau : moyen - Dénivelé : 622 m - Distance : 9,13 km

**Prévoir pique-nique.**

*Départ de l'Espace Lamartine.*

9h-10h30 et 10h40-12h : Ping-pong

*Parc Princesse Antoinette.*

9h15-10h : Gym douce

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

10h-12h : Projection du film « Bonnard, Pierre et Marthe »

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

13h30-14h30 : Yoga

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

14h-16h : Jeux de société

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

14h30-15h30 : Stretching

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

15h-16h30 : Jeux vidéo « Wii Millionnaire »

*Fondation Hector Otto - Bellando de Castro.*



## Jeudi 13 mars

8h45-9h30 : Fitness douce

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

9h15-9h45 : Technique de relaxation. **Amenez votre tapis.**

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

9h45-10h30 : Gestion et prévention des chutes

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

10h-11h30 : Jeux mémoire

*Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.*

10h-12h : Dessin/Peinture

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

10h15-11h15 : Quiz de culture générale

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

10h45-11h45 : Cardio fitness

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

14h-15h : Chant

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

14h30-15h30 : Tai-Chi niveau confirmé

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

19h15-21h15 : Concert par l'Orchestre Philharmonique de  
Monte-Carlo

**Prix : 20€ - à venir régler en Mairie avant le 05/03.**

*Grimaldi Forum.*



## Vendredi 14 mars

9h-11h : Réveil musculaire

*Parking de la Marquet.*

10h-12h : Atelier couture

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

10h15-11h30 : Découverte des réseaux sociaux

*Maison du numérique.*

12h-13h : Fitness rythmé

*Quai de la nouvelle digue.*

14h-17h : Visite guidée du village d'Eze et du jardin exotique

**Prix : 15€ - à venir régler en Mairie avant le 07/03.**

*Départ de l'Espace Lamartine.*

14h-16h : Dessin/Peinture

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

14h30-16h15 : Théâtre

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

15h-16h30 : Jeux mémoire

*Fondation Hector Otto - Bellando de Castro.*

15h45-16h30 : Fitness avancé

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

17h30-18h30 : Fitness rythmé

*Salle de sport de la piscine St Charles.*



## Dimanche 16 mars

9h-17h : Journée à Fayence et vol en planeur

**Déjeuner sur place - prix : 37€  
A venir régler en Mairie avant le 07/03.**

**Vol en planeur offert.**

Places limitées.

Participation soumise  
à conditions.

**Retrouvez plus d'informations  
à télécharger sur le flyer sur  
le site internet de la Mairie.**

**Départ de l'Espace  
Lamartine.**



## Lundi 17 mars

10h30-11h30 : Pilates

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

11h-12h : Danse en ligne

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

12h-13h : Fitness rythmé

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

12h30-13h30 : Yoga

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

14h15-16h15 : Entraînement pour le tournoi de Canasta

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

14h30-16h30 : Balade commentée des ruelles de Monaco-Ville. A la rencontre de notre passé avec Jean-Marc Ferrie

*RDV Place de la Mairie.*



## Mardi 18 mars

8h50-9h50 : Circuit training niveau 1

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

9h30-17h : Sortie shopping à Shopping Promenade Riviera

*Départ de l'Espace Lamartine.*

10h-12h30 et 14h-16h : Loisirs créatifs : réalisation d'un diffuseur de parfum

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

11h15-12h45 : Basket

*Parc Princesse Antoinette - entrée supérieure.*

14h15-15h : Initiation au Bao Pao

*A l'Académie de Musique Rainier III.*

14h45-16h : Jeux de société

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

17h30-18h30 : Circuit training niveau 2

*Salle de sport de la piscine St Charles.*



## Mercredi 19 mars

9h-12h30 : Randonnée tour de la tête de Chien

Niveau : moyen - Distance : 5 km - Dénivelé : 331 m

*Départ de l'Espace Lamartine.*

10h-11h30 : Conférence sur les chaînes volcaniques en Méditerranée

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

13h30-16h : Réveil musculaire au Plateau de la Justice - Prévoir une collation.

*Départ de l'Espace Lamartine.*

13h30-14h30 : Yoga

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

14h30-15h30 : Stretching

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

15h-16h15 : Jeux mémoire

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*



## Jeudi 20 mars

8h45-9h30 : Fitness

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

9h-9h45 : Posture et bien-être : gérer son mal de dos.

*Amenez votre tapis.*

*Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.*

9h45-10h30 : Gestion et prévention des chutes

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

10h-12h : Dessin/Peinture

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

10h-12h : Forum des lecteurs - spécial Prix « Les Incorruptibles »

*Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.*

10h15-11h15 : Initiation au Dodgeball (jeu de la balle aux prisonniers)

*Parc Princesse Antoinette - entrée supérieure.*

10h30-12h : Conférence sur le Printemps présentée par T. Villette

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

10h45-11h45 : Stretching

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

14h-15h : Chant

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

14h30-15h30 : Tai-Chi niveau confirmé

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*



## Vendredi 21 mars

9h-10h15 et 10h30-11h45 : Ping-pong

*Parc Princesse Antoinette.*

10h-12h : Atelier couture

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

10h-16h : Tournoi de Canasta

*Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.*

12h15-13h15 : Stretching - Amenez votre tapis.

*Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.*

14h-16h : Dessin/Peinture

*Maison des Associations « Casa d'i Soci ».*

15h15-16h30 : Découverte de l'application WhatsApp

*Maison du numérique.*

15h45-16h30 : Fitness avancé

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

16h40-17h15 : Gestion et prévention des chutes

*Salle de sport de la piscine St Charles.*

17h30-18h30 : Taïso avancé

*Salle de sport de la piscine St Charles.*



"Le printemps, c'est la saison des amours, où la nature s'épanouit."

Paul Verlaine



### Lundi 24 mars

9h-17h : Visite-balade du village Saint Dalmas Le Selvage

Prévoir pique-nique.

**Départ de l'Espace Lamartine.**

10h-12h30 : Atelier couture à la main : création d'un pochon de lavande

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

10h30-11h30 : Pilates

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

12h30-13h30 : Yoga

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

14h-16h : Loisirs créatifs : création d'un dessous de verre thème printanier

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**



### Mardi 25 mars

9h-10h : Gym douce

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

10h-11h30 : Forum des cinéphiles

**Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.**

10h30-12h : Jeux de société - « puzzle 2D »

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

11h15-12h30 : Réveil musculaire

**RDV Parking de la Marquet.**

12h-13h : Fitness rythmé

**Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.**

14h-16h : Loisirs créatifs : création d'une mini jardinière

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

14h-16h : Jeux de cartes

**Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.**

14h15-15h : Initiation au Bao Pao

**A l'Académie de Musique Rainier III.**

14h15-16h : Jeux de société

**Maison des Associations « Casa d'i Soci ».**

17h30-18h30 : Challenge sportif

**Salle de sport de la piscine St Charles.**



### Mercredi 26 mars

9h15-11h45 : Pétanque au stade du Devens

**Départ de l'Espace Lamartine.**

10h-12h : Débat de l'effet du Printemps pour l'homme et la nature

**Maison des Associations « Casa d'i Soci ».**

13h30-14h30 : Yoga

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

13h30-16h30 : Marche oxygénation à Roquebrune-Cap-Martin

**Départ de l'Espace Lamartine.**

14h-15h et 15h15-16h15 : Gym douce

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

14h30-15h30 : Stretching

**Salle de sport de la piscine St Charles.**



### Jeudi 27 mars

8h45-9h15 : Stretching dynamique

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

9h15-10h : Posture et bien être : gérer son mal de dos

**Amenez votre tapis.**

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

9h30-10h15 : Cardio fitness

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

10h-12h : Dessin/Peinture

**Maison des Associations « Casa d'i Soci ».**

10h-12h : Initiation au Tarot

**Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.**

10h30-11h30 : Quiz de culture générale

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

10h45-11h45 : Gestion et prévention des chutes

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

14h-15h : Chant

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

14h30-15h30 : Tai-Chi niveau confirmé

**Maison des Associations « Casa d'i Soci ».**



### Vendredi 28 mars

9h15-16h15 : Randonnée Le Rastel d'Agay (le Var)

Niveau : moyen - Dénivelé : 265 m - Distance : 6,8 km

Prévoir pique-nique.

**Départ de l'Espace Lamartine.**

10h-12h : Atelier couture

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

12h15-13h : Fitness rythmé

**Quai de la nouvelle digue.**

14h-16h : Dessin/Peinture

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

14h30-15h30 : Conférence « Découverte des fleurs comestibles et du métier de floricultrice » par Eve Vernice

**Maison des Associations « Casa d'i Soci ».**

14h30-16h15 : Théâtre

**Salle anniversaire - Parc Princesse Antoinette.**

15h55-16h30 : Fitness avancé

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

17h30-18h30 : Fitness rythmé

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

19h15-21h : Printemps des Arts - Concert Jazz

**Prix : 19€ - à venir régler en Mairie avant le 21/03.**

**Théâtre des variétés.**



### Lundi 31 mars

8h45-9h15 : Taïso initiation

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

9h30-10h15 : Stretching

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

10h-12h30 : Loisirs créatifs : création d'un dessous de verre thème printanier

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

10h30-11h30 : Pilates

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

11h-12h30 : Equilibre et gestion du corps dans l'espace

**Esplanade du Larvotto côté Ecole Bleue.**

12h30-13h30 : Yoga

**Salle de sport de la piscine St Charles.**

14h-16h : Atelier couture à la main : création d'un pochon de lavande

**Salle « A Fabrica » - Parc Princesse Antoinette.**

