

Programme du 11 au 15 mai:

Lundi 11 mai

- 10h-16h30 : Découverte du Musée de l'illusion à Nice
€ **Prix : 11€** à régler avant le 04/05
Prévoir achats sur place - RDV au guichet de la gare
- 10h-12h : Ping-pong - *Parc Princesse Antoinette*
- 12h30-13h30 : Yoga - *Salle de sport de la piscine Saint Charles*
- 14h30-16h30 : Projet Film 3D Animation des personnages
Salle anniversaire



Mardi 12 mai

- 9h-9h45 : Gym douce - *Salle anniversaire*
- 9h30-12h30 : Atelier couture - *Salle A Fabrica*
- 10h-10h45 : Gainage - *Salle anniversaire*
- 11h-11h45 : Cardio fitness - *Salle anniversaire*
- 11h30-12h15 : Initiation Bao Pao - *Académie de Musique*
- 14h30-16h : Projet lecture - Prix des Incorruptibles 2026 - *Casa d'I Soci*
- 15h-16h15 : Happyvisio : "Se faciliter le quotidien avec le numérique" - *Casa d'I Soci*
- 14h30-15h30 : Pilates - *Casa d'I Soci*
- 16h30-17h30 : Street fitness - *Parking du Monte-Carlo Beach*
- 18h-18h45 : Stretching - *Casa d'I Soci*
- 19h30 : Spectacle "Les oubliés de la fête" - *Centre Culturel Prince Héritaire Jacques à Beausoleil*

Mercredi 13 mai

- 9h30-16h30 : Visite du port de Vintimille
€ **Prix : 27€** (déjeuner) à régler avant le 04/05
RDV au parking des Salines
- 9h30-11h30 : Réveil musculaire - *Rdv début du Chemin des douaniers*
- 13h30-14h30 : Yoga - *Casa d'I Soci*
- 14h30-15h30 : Stretching - *Casa d'I Soci*
- 15h-16h30 : Marche pied dans l'eau - *Rdv au Larvotto côté Pierre Frolla*

Jeudi 14 mai

Vendredi 15 mai

Jours Fériés

