

Programme du 18 au 23 mai :

Lundi 18 mai

- 10h30-12h : Danse en ligne - *Salle A Fabrica*
12h-12h45 : Fitness rythmé - *Salle A Fabrica*
12h30-13h30 : Yoga - *Salle de sport de la piscine Saint Charles*
14h-16h30 : Après-midi bénévolat : Venez jouer, câliner les chats ou chiens de la SPA de Monaco à Peille
RDV au parking des Salines



Mardi 19 mai

- 10h-12h : Astuce fait maison : détachant naturel et fabrication d'une lessive maison. Apporter votre contenant SVP.
Salle Anniversaire
11h-11h45 : Gym douce - *Casa d'I Soci*
11h-12h : Chant - *Salle A Fabrica*
11h30-12h15 : Initiation Bao Pao - *Académie de Musique*
14h-16h30 : Loisirs créatifs : création en cyanotypie - *Salle Anniversaire*
14h30-15h30 : Pilates - *Casa d'I Soci*
14h30-16h15 : Grand tournoi de scrabble - *Casa d'I Soci*
16h30-18h45 : Projection film - Ciné Club Rocket man - *Casa d'I Soci*

Mercredi 20 mai

- 9h30-10h15 : Gym douce - *Casa d'I Soci*
10h30-11h15 : Gainage et renforcement - *Casa d'I Soci*
11h30-12h15 : Fitness - *Casa d'I Soci*
13h30-15h30 : Découverte de la grotte du Jardin Exotique
Attention nombreuses marches
RDV devant l'entrée du jardin exotique



Jeudi 21 mai

- 9h-17h : Visite de la confiserie et de l'atelier Florian suivi d'une balade dans le village de Tourrettes-sur-Loup et les Gorges du Loup
€ **Prix : 31€ (repas 3 plats)** pour le déjeuner à régler avant le 13/05 - *RDV au parking des Salines*
10h-12h : Dessin/peinture - *Casa d'I Soci*
13h30-14h30 : Pilates - *Salle de sport de la piscine Saint Charles*
14h-15h : Chant - *Salle A Fabrica*
14h30-15h30 : Stretching - *Salle de sport de la piscine Saint Charles*
19h-21h : Pièce de théâtre « Le diner de cons » au Théâtre des Funambules à Cap d'Ail
€ **Prix : 15€** à régler avant le 13/05
RDV au parking des Salines



Vendredi 22 mai

- 10h-12h : Atelier couture - *Salle A Fabrica*
11h-17h : Café céramique « Palette et tartelette » à Nice
Venez réaliser votre céramique.
€ **Prix : 40€** (atelier et goûter) à régler avant le 13/05
RDV au parking des Salines
11h-12h30 : Visionnage du film "Diner de cons" - *Casa d'I Soci*
14h30-16h30 : Théâtre - *Casa d'I Soci*
16h30-18h30 : Répétition théâtre - *Casa d'I Soci*



Samedi 23 mai

- 13h30 : Les "Auteurs au jardin" : Dédicaces, ateliers et tables rondes à la villa Les Camélias à Cap d'Ail
Rendez-vous au guichet de la gare de Monaco

