

Programme du 29 juin au 3 juillet

Lundi 29 juin

12h - 13h30 : Yoga
Rdv salle de sport la piscine Saint Charles

13h45 - 16h30 : Atelier jardinage présenté par Terrae
suivi d'un goûter
Rdv à la Tour Odéon



Mardi 30 juin

11h - 12h00 : Chant
Salle A Fabrica

14h30 - 15h30 : Pilates
Casa d'I Soci

Mercredi 1er juillet

13h30 - 14h30 : Yoga
Casa d'I Soci

14h30 - 15h30 : Stretching
Casa d'I Soci



Jeudi 2 juillet

13h30 - 14h30 : Pilates
Rdv salle de sport la piscine Saint Charles

14h30 - 15h30 : Stretching
Rdv salle de sport la piscine Saint Charles

14h - 15h : Chant
Salle A Fabrica

Vendredi 3 juillet

10h - 12h : Atelier couture
Casa d'I Soci

