

Programme du 22 au 26 juin :

Lundi 22 juin

9h30-17h30 : Sortie plage et balade à Théoule Sur Mer

€ Prix : **35€** à régler avant le 09/06

RDV au parking des Salines

12h30-13h30 : Yoga - *Salle de sport de la piscine St Charles*



Mardi 23 juin

9h30-17h : Visite de la vieille ville & Escape Game Fort

Boyard à Cagnes-Sur-Mer

€ Prix : **26€** à régler avant le 09/06

Prévoir pique-nique

RDV au parking des Salines

11h30-12h15 : Initiation Bao Pao - *Académie de Musique*

11h-12h : Chant - *Salle A Fabrica*

14h30-15h30 : Pilates - *Casa d'I Soci*



Mercredi 24 juin

9h30-12h : Pétanque *au Stade du Devens*

RDV au parking des Salines



Jeudi 25 juin

10h-12h : Dessin/peinture - *Casa d'I Soci*

10h-12h : Jeux de société - *Salle A Fabrica*

13h30-14h30 : Pilates - *Salle de sport de la piscine St Charles*

14h-15h : Chant - *Salle A Fabrica*

14h30-15h30 : Stretching - *Salle de sport de la piscine St Charles*

14h30-15h30 : Tai-chi - *Casa d'I Soci*

Vendredi 26 juin

10h-12h : Initiation Kayak / paddel

€ Prix : **16€** à régler avant le 19/06

10h-12h : Atelier écriture - *Casa d'I Soci*

10h-10h45 : Gym sur chaise - *Casa d'I Soci*

10h-12h : Atelier couture - *Salle A Fabrica*

11h-11h45 : Assouplissement - *Casa d'I Soci*

14h30-16h30 : Théâtre avec intervenant - *Casa d'I Soci*

