

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### HORS-LES-MURS

Février 2026

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

☎ 93 15 45 01

[espacelamartine@mairie.mc](mailto:espacelamartine@mairie.mc)





A noter dans vos agendas : les rendez-vous à

## L'Espace Léo Ferré

**Lundi 2/02 : 14h-16h30** : Loisirs créatifs : réalisation d'un cadre photo en mosaïque

**Mercredi 4/02 :**

- **14h30-16h30** : Grand Quiz sur les Jeux Olympiques
- **14h30-16h30** : Jeux de mémoire

**Vendredi 6/02 : 14h30-16h30** : Quiz insolite

**Lundi 9/02 : 14h-16h30** : Loisirs créatifs : réalisation d'un dessous de plat en mosaïque

**Mercredi 11/02 : 14h-16h30** : Conférence sur l'estime de soi présentée par Hélène Liquier autour d'un goûter

**Vendredi 13/02 : 14h30-16h30** : Rencontre avec des athlètes de haut niveau autour d'un goûter

**Lundi 16/02 : 14h30-16h30** : Loisirs créatifs : Réalisation d'un décor pour la projection d'un film 3D

**Mercredi 18/02 : 14h-16h30** : Jeux télévisés : Burger quiz

**Vendredi 20/02 : 14h-16h30** : Blind test

**Lundi 23/02 : 14h-16h30** : Loisirs créatifs : création d'un magnet

**Mercredi 25/02 : 14h-16h30** : Jeux de cartes : Rami/belote

**Vendredi 27/02 : 14h-16h30** : Atelier animation : film 3D



**Permanence assurée**

De 13h30 à 17h



En attendant la réouverture, vos activités continuent à :

**Maison des Associations "Casa d'i Soci"** : 2 bis Promenade Honoré II

**Salle "A Fabrica" et anniversaire** : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

**Foyer Sainte Devote - 2ème étage** : 3 Rue Philibert Florence, 98000 Monaco

**Activités extérieures** : voir modalités sur le planning



### Niveaux pour les "Balades en nature"



Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté



Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé



Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important




Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

# Les Incontournables du Mois


## FÉVRIER

### Mardi 3 février


**Départ 7h30:** Sortie à Auron – Démonstration d'un appareil de détecteur de victime d'avalanche avec un pisteur et balade en raquette l'après-midi.

 **Prix déj. : 25€** (Menu 2 plats) à régler avant le 27/01/26  
**Prix raquettes + forfait : 13€ ou 18€** (\*prix en fonction de l'âge) à régler en espèces

**Départ parking des Salines**


**14h-16h15 :** Conférence sur les sports d'hiver 

**Casa d'i Soci**

**14h30-16h :** Loisirs créatifs : Réalisation d'un bobsleigh 


**Salle A Fabrica**


### Mercredi 4 février

**14h30-16h30 :** Grand Quiz sur les Jeux Olympiques – 

**Espace Léo Ferré**

### Vendredi 6 février

**18h30-23h :** Match de Hockey sur glace Nice-Briançon 


 **Prix : 20€** à régler avant le 30/01/26

**Départ parking des Salines**

### Mercredi 11 février

**14h-16h30 :** Conférence sur l'estime de soi présentée par Hélène Liquier autour d'un goûter **Espace Léo Ferré**


### Vendredi 13 février

**14h30-16h30 :** Rencontre avec des athlètes de haut niveau autour d'un goûter – **Espace Léo Ferré** 

### Jeudi 5 février

**19h-21h30 :** Spectacle « Jules et Marcel »

Théâtre Les Funambules


 **Prix : 15€** à régler avant le 29/01/26

**Départ parking des Salines**

**10h-12h :** Atelier intergénérationnel – **Casa d'i Soci**

### Mardi 10 février


**8h00-17h30 :** Sortie au Boréon : initiation au biathlon et visite du village

 **Prix : 46€** à régler avant le 03/02/26

**Départ parking des Salines**

### Lundi 16 février


**10h-16h :** Combat naval Fleuri de Villefranche (Déambulation des groupes folkloriques, défilé carnavalesque et lancement du Combat Naval Fleuri)

 **Prix : à définir**

**Départ parking des Salines**

### Mardi 24 février

**8h-18h :** Sortie Boréon : raquette et visite du Parc Alpha

 **Prix : 45€** à régler avant le 17/02/26

(Le prix comprend : matériel raquette, déjeuner menu à 3 plats & visite du parc Alpha)

**Départ parking des Salines RDC**

### Mercredi 18 février


**9h30-17h :** Fête de la Polenta à Belvédère

**Prix à définir**

**Départ parking des Salines**

### Dimanche 15 février


**15h-21h :** Les Ballets de Monte-Carlo – Ballet de cendrillon à Cannes

 **Prix : 37€** à régler avant le 06/02/26

**Départ parking des Salines**

### Dimanche 22 février


**8h :** 12km de Gorbio – **Prévoir achat sur place**

 **Prix : 22€** à régler en espèces avant le 13/02/26

**Départ parking des Salines**

### Vendredi 27 février

**9h-17h :** Festival du jeux à Cannes

 **Prix : 10€** + Prévoir achats sur place pour restauration

**Départ parking des Salines**



= Activités en lien avec les Jeux Olympiques