



Mairie  
de Monaco

ESPACE LAMARTINE

## PROGRAMME DES ANIMATIONS HORS-LES-MURS

Février 2026

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

📞 93 15 45 01

[espacelamartine@mairie.mc](mailto:espacelamartine@mairie.mc)





A noter dans vos agendas : les rendez-vous à

# L'Espace Léo Ferré

**Lundi 2/02 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : réalisation d'un cadre photo en mosaïque**

**Mercredi 4/02 :**

- **14h30-16h30 : Grand Quiz sur les Jeux Olympiques**
- **14h30-16h30 : Jeux de mémoire**

**Vendredi 6/02 : 14h30-16h30 : Quiz insolite**

**Lundi 9/02 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : réalisation d'un dessous de plat en mosaïque**

**Mercredi 11/02 : 14h-16h30 : Conférence sur l'estime de soi présentée par Hélène Liquier autour d'un goûter**

**Vendredi 13/02 : 14h30-16h30 : Rencontre avec des athlètes de haut niveau autour d'un goûter**

**Lundi 16/02 : 14h30-16h30 : Loisirs créatifs : Réalisation d'un décor pour la projection d'un film 3D**

**Mercredi 18/02 : 14h-16h30 : Jeux télévisés : Burger quiz**

**Vendredi 20/02 : 14h-16h30 : Blind test**

**Lundi 23/02 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : création d'un magnet**

**Mercredi 25/02 : 14h-16h30 : Jeux de cartes : Rami/belote**

**Vendredi 27/02 : 14h-16h30 : Atelier animation : film 3D**



**Permanence assurée**

**De 13h30 à 17h**



En attendant la réouverture, vos activités continuent à :

**Maison des Associations "Casa d'i Soci"** : 2 bis Promenade Honoré II

**Salle "A Fabrica" et anniversaire** : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

**Foyer Sainte Dévote - 2ème étage** : 3 Rue Philibert Florence, 98000 Monaco

**Activités extérieures** : voir modalités sur le planning



## Niveaux pour les "Balades en nature"

Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté

Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé

Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important

Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

# Les Incontournables du Mois

## FÉVRIER

### Mardi 3 février

**Départ 7h30:** Sortie à Auron - Démonstration d'un appareil de détecteur de victime d'avalanche avec un pisteur et balade en raquette l'après-midi.

 **Prix déj. :** 25€ (Menu 2 plats) à régler avant le 27/01/26

 Prix raquettes + forfait : 13€ ou 18€ (\*prix en fonction de l'âge) à régler en espèces

**Départ parking des Salines**

14h-16h15 : Conférence sur les sports d'hiver 

**Casa d'i Soci**

14h30-16h : Loisirs créatifs : Réalisation d'un bobsleigh 

**Salle A Fabrica**

### Jeudi 5 février

19h-21h30 : Spectacle « Jules et Marcel »

Théâtre Les Funambules

 **Prix :** 15€ à régler avant le 29/01/26

**Départ parking des Salines**

10h-12h : Atelier intergénérationnel - **Casa d'i Soci**

### Mardi 10 février

8h00-17h30 : Sortie au Boréon : initiation au biathlon et visite du village

 **Prix :** 46€ à régler avant le 03/02/26

**Départ parking des Salines**

### Lundi 16 février

10h-16h : Combat naval Fleuri de Villefranche (Déambulation des groupes folkloriques, défilé carnavalesque et lancement du Combat Naval Fleuri)

 **Prix :** à définir

**Départ parking des Salines**

### Mardi 24 février

8h-18h : Sortie Boréon : raquette et visite du Parc Alpha

 **Prix :** 45€ à régler avant le 17/02/26

(Le prix comprend : matériel raquette, déjeuner menu à 3 plats & visite du parc Alpha)

**Départ parking des Salines RDC**

### Mercredi 4 février

14h30-16h30 : Grand Quiz sur les Jeux Olympiques - 

### Vendredi 6 février

18h30-23h : Match de Hockey sur glace Nice-Briançon 

 **Prix :** 20€ à régler avant le 30/01/26

**Départ parking des Salines**

### Mercredi 11 février

14h-16h30 : Conférence sur l'estime de soi présentée par Hélène Liquier autour d'un goûter **Espace Léo Ferré**

### Vendredi 13 février

14h30-16h30 : Rencontre avec des athlètes de haut niveau autour d'un goûter - **Espace Léo Ferré** 

### Mercredi 18 février

9h30-17h : Fête de la Polenta à Belvédère

**Prix à définir**

**Départ parking des Salines**

### Dimanche 15 février

15h-21h : Les Ballets de Monte-Carlo - Ballet de cendrillon à Cannes

 **Prix :** 37€ à régler avant le 06/02/26

**Départ parking des Salines**

### Dimanche 22 février

8h : 12km de Gorbio – Prévoir achat sur place

 **Prix :** 22€ à régler en espèces avant le 13/02/26

**Départ parking des Salines**

### Vendredi 27 février

9h-17h : Festival du jeux à Cannes

 **Prix :** 10€ + Prévoir achats sur place pour restauration

**Départ parking des Salines**



= Activités en lien avec les Jeux Olympiques