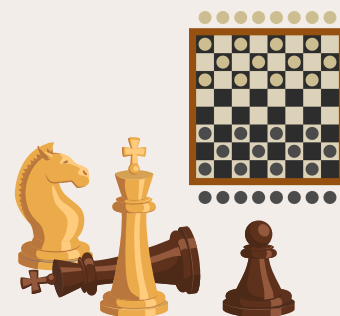


Programme du 27 au 30 avril :

Lundi 27 avril

- 9h30-12h30 : Atelier couture - *Salle A Fabrica*
10h-11h : Visite de l'Atelier des Ballets de Monte-Carlo avec la rencontre de Mme Chaussons
RDV au 5 avenue Paul Doumer à Beausoleil
- 10h-11h : Stretching - *Salle anniversaire*
11h-12h : Stretching - *Salle anniversaire*
12h30-13h30 : Yoga - *Salle de sport de la piscine Saint Charles*
14h-16h30 : Loisir Créatif : Décoration boîte à bijoux - *Espace Léo Ferré*
14h30-16h30 : Tournoi jeux de société Dame/échec/Scrabble
Salle A Fabrica
15h-16h30 : Jeux mémoire - *Salle anniversaire*



Mercredi 29 avril

- 9h-9h45 : Gym douce - *Casa d'I Soci*
9h30-12h : Marche nordique les Hauts de Monte-Carlo ★☆☆
RDV au parking des Salines
- 10h-12h : Pétanque - *Parc Princesse Antoinette*
10h-10h45 : Gainage et renforcement - *Casa d'I Soci*
11h-12h : Fitness - *Casa d'I Soci*
13h30-14h30 : Yoga - *Casa d'I Soci*
14h-16h45 : Jeux de cartes : Rami/belote - *Espace Léo Ferré*
14h-16h30 : Jeux culture générale - *Espace Léo Ferré*
14h30-15h30 : Stretching - *Casa d'I Soci*
14h-16h30 : Projet film 3D : Animation des personnages -
Espace Léo Ferré



Vendredi 1er mai Férié



Un petit brin de muguet, porte bonheur.

Mardi 28 avril

- 9h-9h45: Fitness doux - *Salle A fabrica*
9h30-9h45 : Gym douce - *Casa d'I Soci*
10h-10h45 : Stretching (*apporter son tapis*) - *Salle A Fabrica*
10h30-11h15 : Gainage - *Casa d'I Soci*
11h30-12h30 : Cardio fitness - *Casa d'I Soci*
11h30-12h15 : Initiation Bao Pao - *Académie de Musique*
11h-12h : Chant - *Salle A Fabrica*
15h : 40 ans de la Télé Alarme* *Espace Léo Ferré*
**sur invitation uniquement*
- 16h45-17h45 : Equilibre et coordination - *Casa d'I Soci*
18h-18h45 : Stretching - *Casa d'I Soci*
19h : Ballets de Monte-Carlo "Core Meu" de Jean-Christophe Maillot au Grimaldi Forum
Prix : 27€ à régler avant le 20/04 -
Rdv devant l'entrée du Grimaldi



Jeudi 30 avril

- 10h-12h : Atelier culinaire - *Salle anniversaire*
10h-12h : Dessin/peinture - *Casa d'I Soci*
10h-12h : Ping-pong - *Parc Princesse Antoinette*
10h-12h : Jeux mémoire - *Salle A Fabrica*
10h-12h : Atelier d'écriture - *Casa d'I Soci*
13h30-14h30 : Pilates - *Salle de sport de la piscine Saint Charles*
14h-17h : Spectacle « Les seniors fêtent la musique »
Espace Léo Ferré
Merci de venir récupérer vos places à la Mairie
- 14h30-15h30 : Stretching - *Salle de sport de la piscine Saint Charles*
14h30-15h30 : Tai-chi - *Casa d'I Soci*