

PROGRAMME DES ANIMATIONS

HORS-LES-MURS

Février 2026

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

☎ 93 15 45 01

espacelamartine@mairie.mc





A noter dans vos agendas : les rendez-vous à

L'Espace Léo Ferré

Lundi 2/02 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : réalisation d'un cadre photo en mosaïque

Mercredi 4/02 :

- **14h30-16h30** : Grand Quiz sur les Jeux Olympiques
- **14h30-16h30** : Jeux de mémoire

Vendredi 6/02 : 14h30-16h30 : Quiz insolite

Lundi 9/02 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : réalisation d'un dessous de plat en mosaïque

Mercredi 11/02 : 14h-16h30 : Conférence sur l'estime de soi présentée par Hélène Liquier autour d'un goûter

Vendredi 13/02 : 14h30-16h30 : Rencontre avec des athlètes de haut niveau autour d'un goûter

Lundi 16/02 : 14h30-16h30 : Loisirs créatifs : Réalisation d'un décor pour la projection d'un film 3D

Mercredi 18/02 : 14h-16h30 : Jeux télévisés : Burger quiz

Vendredi 20/02 : 14h-16h30 : Blind test

Lundi 23/02 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : création d'un magnet

Mercredi 25/02 : 14h-16h30 : Jeux de cartes : Rami/belote

Vendredi 27/02 : 14h-16h30 : Atelier animation : film 3D



Permanence assurée

De 13h30 à 17h



En attendant la réouverture, vos activités continuent à :

Maison des Associations "Casa d'i Soci" : 2 bis Promenade Honoré II

Salle de sport de la piscine St Charles : 7 Avenue de St Charles (à l'accueil de la piscine)

Salle "A Fabrica" et anniversaire : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

Foyer Sainte Devote - 2ème étage : 3 Rue Philibert Florence, 98000 Monaco

Activités extérieures : voir modalités sur le planning



Niveaux pour les "Balades en nature"



Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté



Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé



Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important




Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

Les Incontournables du Mois

FÉVRIER

Mardi 3 février

Départ 7h30: Sortie à Auron – Démonstration d'un appareil de détecteur de victime d'avalanche avec un pisteur et balade en raquette l'après-midi.

 **Prix déj. : 25€** (Menu 2 plats) à régler avant le 27/01/26
Prix raquettes + forfait : 13€ ou 18€ (*prix en fonction de l'âge) à régler en espèces

Départ parking des Salines

14h-16h15 : Conférence sur les sports d'hiver ❄️

Casa d'i Soci


14h30-16h : Loisirs créatifs : Réalisation d'un bobsleigh ❄️

Salle A Fabrica

Jeudi 5 février

19h-21h30 : Spectacle « Jules et Marcel »

Théâtre Les Funambules

 **Prix : 15€** à régler avant le 29/01/26

Départ parking des Salines

10h-12h : Atelier intergénérationnel – **Casa d'I Soci**

Mardi 10 février

~~**8h00-17h30 :** Sortie au Boréon : initiation au biathlon et visite du village~~

~~**Prix : 46€ + 5€ en espèces** à régler avant le 03/02/26~~

~~**Départ parking des Salines**~~

Remplacée par une marche au Tanneron – mimosa


Lundi 16 février

10h-16h : Combat naval Fleuri de Villefranche (Déambulation des groupes folkloriques, défilé carnavalesque et lancement du Combat Naval Fleuri)

Prévoir Pique-Nique **Départ parking des Salines**

Mardi 24 février

8h-18h : Sortie Boréon : raquette et visite du Parc Alpha

 **Prix : 45€** à régler avant le 17/02/26

(Le prix comprend : matériel raquette, déjeuner menu à 3 plats & visite du parc Alpha)

Départ parking des Salines RDC

Mercredi 4 février

14h30-16h30 : Grand Quiz sur les Jeux Olympiques – **Espace Léo Ferré** ❄️

Mercredi 11 février

14h-16h30 : Conférence sur l'estime de soi présentée par Hélène Liquier autour d'un goûter **Espace Léo Ferré**

Vendredi 13 février

14h30-16h30 : Rencontre avec des athlètes de haut niveau autour d'un goûter – **Espace Léo Ferré** ❄️

Mercredi 18 février


9h30-17h : Fête de la Polenta à Belvédère

Prix à définir

Départ parking des Salines

Dimanche 15 février


15h-21h : Les Ballets de Monte-Carlo – Ballet de cendrillon à Cannes

 **Prix : 37€** à régler avant le 06/02/26

Départ parking des Salines

Dimanche 22 février


8h : 12km de Gorbio – **Prévoir achat sur place**

 **Prix : 13€** à régler en espèces avant le 13/02/26

Départ parking des Salines

Vendredi 27 février

9h-17h : Festival du jeux à Cannes

 **Prix : 10€** + Prévoir achats sur place pour restauration

Départ parking des Salines



= Activités en lien avec les Jeux Olympiques