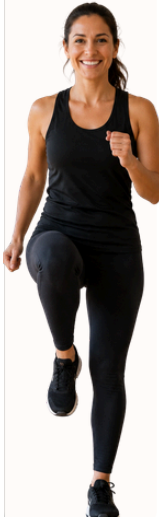


Programme du 26 au 31 octobre

Lundi 26 Oct  9h30-10h30 : Equilibre Salle Polyvalente 9h30-11h : Quiz culture générale Salle de Conférence 10h-12h : Dessin / Peinture Salle Loisirs Créatifs 14h30-16h30 : Jeux de cartes A Pignata	Mardi 27 Oct  9h30-11h : Renforcement fitness Salle Polyvalente 11h15-12h30 : Création de mini-crèche nature (Téléthon) Salle Loisirs Créatifs 11h30-12h30 : Débat visio Antoine de Maximy : « J'irais dormir chez vous : Liberté de traverse et combativité » Salle de Conférence 14h30-16h30 : Jeux de scrabble A Pignata 17h45-18h30 : Cardio drum Salle Polyvalente
Mercredi 28 Oct  9h30-10h30 : Réveil musculaire Salle Polyvalente 11h15-12h15 : Confection d'objets (Téléthon) Salle Loisirs Créatifs 11h-12h30 : Cours informatique Niv.1 Salle Informatique 14h30-16h30 : Calendrier de l'Avent Salle Loisirs Créatifs 16h-16h45 : Gym douce Salle Polyvalente 17h-18h30 : Cardio training Salle Polyvalente	Jeudi 29 Oct  10h30-11h30 : Step Salle Polyvalente 11h15-13h : Jeux de réflexion logique Salle de Conférence 14h30-16h30 : Calendrier de l'Avent Salle Loisirs Créatifs 15h45-16h45 : Tai-Chi Salle Polyvalente 17h-18h00 : Step cardio Salle de conférence 17h45-18h30 : Gym douce Salle Polyvalente 19h00-21h15 : Ballets de Monte-Carlo : "Roméo et Juliette" Prix : 20€ à régler avant le 20/10 - Durée 2h15 (entracte inclus)
vendredi 30 Oct  9h-11h : Marche oxygénation Sentier des Douaniers Rdv Parking de La Marquet 9h30-10h30 : Equilibre Salle Polyvalente 10h-12h : Couture Salle Loisirs Créatifs 11h15-12h15 : Jeux mémoire Salle de Conférence 14h-16h30 : Confection en carton (Téléthon) Salle Loisirs Créatifs 14h30-15h30 : Gym douce Salle Polyvalente 17h-18h30 : Explications de la course Virtual Regatta et inscriptions A Pignata 17h-18h45 : Dessin / Peinture Salle Loisirs Créatifs 17h30-18h30 : Tai-Chi Salle Polyvalente	Samedi 31 Oct  10h-10h45 : Relaxation multisensorielle Salle Snoezelen 10h50-11h35 : Relaxation multisensorielle Salle Snoezelen 11h40-12h20 : Relaxation multisensorielle Salle Snoezelen 14h-17h : Projet Collectif : Atelier de Lettrage Créatif « ESPACE LAMARTINE » Salle Loisirs Créatifs 14h30-16h30 : Tournoi de Ping-Pong et de Carrom Salle Polyvalente