

REGOLAMENTO INTERNO**PISCINA SAINT-CHARLES**

1. Gli orari di apertura e chiusura dello Stabilimento nonché i prezzi sono esposti alla cassa della Piscina Saint-Charles e sul sito dedicato <https://sports.mairie.mc/>. Devono essere rigorosamente osservati.
2. L'evacuazione del bacino deve avvenire trenta minuti prima della chiusura dello Stabilimento al pubblico.
3. L'ingresso alla piscina e al palazzetto dello sport è a pagamento sulla base dei prezzi fissati con deliberazione del Consiglio Comunale. La vendita di un biglietto o di un abbonamento (10 o 20 ingressi o lezioni acquatiche) è ferma e definitiva e non può dar luogo ad alcun rimborso.
4. I bambini di età compresa tra 3 e 17 anni e gli adulti di età superiore ai 60 anni, i dipendenti del Comune di Monaco, i beneficiari del Cercle A e le persone con disabilità beneficiano di un'aliquota ridotta.

I monegaschi e i residenti monegaschi di età superiore ai 60 anni beneficiano dell'ingresso gratuito su presentazione della carta d'identità o della carta di soggiorno.

5. La chiusura della cassa e l'ultimo accesso allo Stabilimento cessano un'ora prima della chiusura di quest'ultimo.
6. E' obbligatorio il badge alla reception prima del corso. L'accesso sarà possibile massimo 15 minuti prima dell'inizio dello stesso.
7. L'eventuale uscita dai locali dello Stabilimento è considerata definitiva.
8. L'accesso allo stabilimento è vietato ai minori di 12 anni non accompagnati da un adulto. Il minore e l'accompagnatore devono essere in grado di fornire un documento di identità o altro documento comprovante la loro età.
9. I bambini di età inferiore ai 12 anni, pur essendo soggetti al presente regolamento, sono sotto la sorveglianza e la responsabilità del proprio accompagnatore, in mancanza del quale sarà loro negato l'ingresso nello stabilimento.
10. L'accesso alla palestra self-service è vietato ai minori di 16 anni.
11. L'accesso alla piscina per gruppi e ai corsi acquatici sono oggetto di specifiche disposizioni contenute in allegato atto.
12. L'accesso degli animali è severamente vietato in tutti i locali dello Stabilimento.

13. L'accesso agli spogliatoi e alle spiagge è vietato al pubblico in visita.
14. Il Comune declina ogni responsabilità per danni e furti che dovessero essere commessi all'interno dello Stabilimento.
15. Ogni bagnante è tenuto ad utilizzare le cabine spogliatoio sia all'arrivo che alla partenza. Le porte della cabina e degli armadietti devono essere chiuse a chiave per tutta la durata dell'uso e devono rimanere aperte dopo l'uso. È vietato camminare nudi nelle docce e negli spogliatoi.
16. È richiesto un costume da bagno decente e un atteggiamento corretto. Chiunque non soddisfi queste condizioni può essere escluso senza poter richiedere un rimborso.
17. È obbligatorio l'uso della cuffia. Sono ammessi solo costumi da bagno e boxer.
18. Prima di accedere alle spiagge del bacino, i bagnanti devono utilizzare le docce e i pediluvii.
19. L'accesso alla piscina può essere vietato a persone in stato di evidente impurità o che presentino segni caratteristici di malattie contagiose o che presentino una patologia cutanea (a meno che non presentino certificato di non controindicazione).
20. Borse ed effetti personali dovranno essere depositati negli spogliatoi, non saranno ammessi oggetti personali in piscina.
21. È vietato l'uso di apparecchi o apparecchi elettrici rumorosi.
22. L'utilizzo di macchine fotografiche o macchine fotografiche deve essere oggetto di richiesta di autorizzazione da parte dei Bagnini.
23. Gli utenti devono imperativamente rispettare le istruzioni visualizzate e le raccomandazioni formulate dai Bagnini.
24. Qualsiasi incidente o incidente deve essere segnalato, senza indugio, ai Bagnini.
25. Gli autori di saccheggi alle strutture, indipendentemente dalla loro immediata espulsione, saranno ritenuti personalmente responsabili. Il Comune si riserva di intraprendere tutte le azioni legali che riterrà necessarie.
26. Alle persone che non hanno una conoscenza sufficiente del nuoto può essere negato l'accesso alla piscina grande da parte dei Bagnini.
27. I bambini che non sanno nuotare devono indossare cinture o bracciali, i genitori rispetteranno le indicazioni impartite dai Bagnini.
28. È severamente vietato tuffarsi nella piccola piscina.
29. Per motivi di sicurezza è vietato:
 - Fumare all'interno dei locali dello Stabilimento,
 - Per eseguire tutti i tipi di apnee,
 - Per correre sulle spiagge,

- Per spingersi in acqua,
- Per immergersi al di fuori delle aree riservate a tale scopo,
- Usare contenitori o oggetti in vetro,
- Usare boccagli e maschere subacquee, utilizzare pastiglie, pinne al di fuori delle linee di galleggiamento e dei tempi previsti a tale scopo,
- Per giocare a palla o qualsiasi altro gioco,
- Usare dispositivi galleggianti come materassi ad aria o boe per bambini.
- Per utilizzare asciugacapelli personali o qualsiasi altro dispositivo elettrico,
- Utilizzare i fasciatoi a bordo piscina al di fuori dell'attività dei baby nuotatori (a tale scopo sono disponibili fasciatoi negli spogliatoi).

30. Per motivi igienici è vietato:

- Per entrare nelle spiagge vestiti o calzati,
- Abbandonare i rifiuti sulle spiagge,
- Mangiare nella zona degli spogliatoi e intorno alla vasca.

31. Il materiale didattico messo a disposizione del pubblico deve essere rimesso a posto dopo il suo utilizzo.

32. Il personale dello Stabilimento è l'unico autorizzato a dare consulenze, corsi o lezioni sulle forme di apprendimento o di eventuali attività acquatiche, nonché sulle attività praticate nel palazzetto dello sport.

33. Il personale dello Stabilimento è autorizzato a far rispettare il presente regolamento e la sua appendice.

34. L'inosservanza delle disposizioni del presente regolamento e delle ingiunzioni del personale autorizzato ad eseguirle comporterà l'immediata espulsione dal Pool.

Monaco, le 12 février 2024

Le Chef du Service Municipal des Sports
et des Associations

- Allegato 1 - Gruppi
- Allegato 2 - Corsi acquatici
- Allegato 3 - Palazzetto dello sport

REGOLE RELATIVE AI GRUPPI**ALLEGATO 1**
AL REGOLAMENTO INTERNO DELLA PISCINA SAINT-CHARLES

- 1- I gruppi sorvegliati potranno accedere alla piscina purché rispettino il regolamento generale e la presente appendice.
- 2- Il responsabile del gruppo deve avvisare del suo arrivo almeno 48 ore prima e farsi conoscere dal personale della Struttura al suo arrivo.
- 3- Il gruppo è determinato da un insieme di minimo 10 bagnanti e massimo 30, entrati ed usciti dallo Stabilimento insieme e sorvegliati in ragione di un ispettore o supervisore per 8 persone di età superiore ai 5 anni e un istruttore o supervisore per 3 persone sotto i 5 anni.
- 4- Al gruppo così definito è concessa una tariffa agevolata, con ingresso gratuito per un istruttore ogni 10 persone.
- 5- I gruppi possono essere ammessi nello Stabilimento solo nel rispetto dell'orario generale di frequenza per periodi limitati ad un'ora e mezza.
- 6- I gruppi non hanno accesso alla palestra.
- 7- Durante tutta la durata dell'accesso allo Stabilimento, i supervisori o i supervisori devono assicurare la supervisione del proprio personale e far rispettare le regole generali di procedura.
- 8- Gli istruttori o supervisori devono far rispettare eventuali osservazioni fatte dai bagnini che possono vietare senza appello qualsiasi pratica non conforme alla buona pratica.

Monaco, le 15 mai 2023

Le Chef du Service Municipal des Sports
et des Associations

REGOLAMENTO LEZIONI ACQUATICHE

ALLEGATO 2

AL REGOLAMENTO INTERNO DELLA PISCINA SAINT-CHARLES

- 1- Le lezioni acquatiche (aquagym, aquarelay, aquabike, ATF, ecc.) sono supervisionate da Bagnini.
- 2- Sono possibili due formule di acquisto: biglietto singolo o tessera da 10 lezioni.
- 3- Le lezioni sono accessibili solo previa prenotazione sul sito www.sports.mairie.mc o tramite l'automa posto alla reception della piscina con possibilità di prenotazione di un massimo di 3 lezioni e visibilità su 15 giorni a rotazione.
- 4- Le lezioni sono limitate ad un massimo di 30 persone, ad eccezione di alcune lezioni specifiche per 16 persone con prenotazione.
- 5- Il certificato medico è obbligatorio dalla prima sessione di lezioni acquatiche.
- 6- L'accesso ai corsi è vietato ai minori di 16 anni.
- 7- L'iscrizione ai corsi di nuoto (bambino, adulto, aquafobia) si effettua presso le casse della piscina previo accordo del Bagnino, prima della prenotazione dei corsi.
- 8- Per l'attività di baby swimming, i bambini devono essere forniti di pannolini adeguati e speciali per questa attività.
- 9- E' obbligatorio il badge alla reception prima della lezione. L'accesso sarà possibile massimo 15 minuti prima dell'inizio dello stesso.
- 10- Tutte le prenotazioni non disdette almeno 4 ore prima dell'inizio del corso verranno automaticamente addebitate e non potranno dar luogo ad alcun rimborso.
- 11- Il materiale didattico deve essere rimesso a posto dopo l'uso.

Monaco, le 15 mai 2023

Le Chef du Service Municipal des Sports
et des Associations

NORME RIGUARDANTI LA PALESTRA**ALLEGATO 3**
AL REGOLAMENTO INTERNO DELLA PISCINA SAINT-CHARLES

1. L'ingresso al palazzetto dello sport è a pagamento secondo le tariffe fissate con deliberazione del Consiglio Comunale, l'eventuale uscita è tassativa e definitiva e non può dar luogo ad alcun rimborso.
2. L'acquisto di un biglietto o tessera 10 presso il palazzetto dello sport consente l'accesso in piscina. L'aliquota ridotta può essere applicata agli adulti con più di 60 anni, i dipendenti del Comune e gli beneficiari di Circolo A usufruiscono di un'aliquota ridotta. I monegaschi e i residenti monegaschi di età superiore ai 60 anni beneficiano dell'ingresso gratuito su presentazione della carta d'identità o della carta di soggiorno.
3. Le lezioni sono accessibili solo previa prenotazione sul sito www.sports.mairie.mc o tramite l'automa posto alla reception della piscina con possibilità di prenotazione massimo di 3 lezioni e visibilità su 15 giorni a rotazione.
4. La chiusura della cassa e l'ultimo accesso alla sala cessano un'ora prima della chiusura dello Stabilimento. L'evacuazione della stanza è di 30 minuti prima della chiusura dello stabilimento.
5. E' obbligatorio il badge alla reception per poter accedere alla camera.
6. L'accesso alla palestra è vietato ai minori di 16 anni.
7. L'accesso degli animali è severamente vietato in tutti i locali dello Stabilimento.
8. L'accesso agli spogliatoi e alla sala è vietato al pubblico in visita.
9. Borse ed effetti personali dovranno essere depositati negli spogliatoi, non saranno ammessi oggetti personali in sala.
10. Le operazioni di vestizione e svestizione devono essere effettuate negli spogliatoi.
11. Il Comune declina ogni responsabilità per danni e furti che dovessero essere commessi all'interno dello Stabilimento. L'accesso alla palestra è consentito solo a persone in abbigliamento decoroso, idoneo alla pratica sportiva indoor o all'utilizzo di attrezzature. Questo criterio è soggetto alla valutazione del personale dello Stabilimento.
12. Qualsiasi utente il cui comportamento turbi il regolare svolgimento delle sessioni e la tranquillità degli altri utenti potrà essere escluso dall'installazione e senza alcun rimborso.

13. È vietato:

- Fumo, svapo;
- Utilizzare apparecchi rumorosi, apparecchi sonori, macchine fotografiche o videocamere arrecando disturbo ad altri;
- Chiamare ;
- Portare, vendere o consumare bevande alcoliche;

- Abbandonare a terra carta, imballaggi e rifiuti vari. Sono vietate bottiglie e fiaschi di vetro;
- Allenarsi a torso nudo oa piedi nudi;

14. Ogni dispositivo deve essere pulito dopo ogni utilizzo da parte del suo utilizzatore con un asciugamano o le salviette messe a disposizione in modo tale da consentirne il normale utilizzo da parte dell'utente successivo.

15. L'uso dei dispositivi deve essere fatto in alternanza con altri utenti e durante i periodi di maggiore affluenza, l'uso dei dispositivi cardio-training può essere limitato a 30 minuti.

16. Informa il cassiere di qualsiasi problema con una macchina per l'allenamento.

17. È severamente vietato prendere in prestito attrezzature al di fuori della sala.

18. Lo sporco, il deterioramento e il degrado sono a carico del loro autore che sarà tenuto a pagare l'importo del loro restauro.

19. Tutte le attività indoor o l'uso di pesi o attrezzature cardiovascolari possono comportare dei rischi. L'utilizzo dei dispositivi avviene sotto l'esclusiva responsabilità del medico.

20. Il Comune declina ogni responsabilità in caso di lesioni personali o danni materiali derivanti dall'uso improprio degli impianti e delle attrezzature, dal mancato rispetto delle norme di sicurezza, dei piani di allenamento o dalla sopravvalutazione con l'uso della propria condizione fisica.

21. Né il Comune può essere ritenuto responsabile in caso di smarrimento o furto di effetti personali.

22. Il personale dello stabilimento è autorizzato a far rispettare queste regole e la sua appendice, quindi qualsiasi violazione di una qualsiasi di queste regole può comportare l'esclusione temporanea o permanente dallo stabilimento.

Monaco, le 15 mai 2023

Le Chef du Service Municipal des Sports
et des Associations