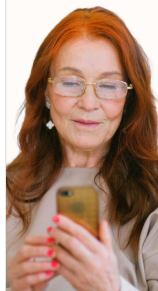


Programme du 24 au 29 août

Lundi

24
Août



9h30-10h30 : Equilibre – Salle polyvalente
9h30-16h30 : Randonnée Pont de la Cerise depuis Gilette – Niveau 1 – Prévoir un maillot de bain
9h30-11h : Voyage dans le temps: animation collective – Salle informatique
10h-12h : Dessin/peinture – Salle loisirs créatifs
11h-12h : Pilates – Salle polyvalente
11h30-12h30 : Initiation smartphone (séance 15 min individuelle)
12h15-13h15 : Yoga – Salle polyvalente
14h30-16h30 : Jeux de cartes – A Pignata
14h30-16h : Salsa bachata – Salle Polyvalente
17h-18h30 : Jeux d'enquête – Salle informatique

Mardi

25
Août



11h-12h : Stretching – Salle polyvalente
11h-12h : Chant – Salle de Chant
11h30-12h30 : Jeux mémoire – Salle de conférence
14h-15h : Jeux mémoire – Salle informatique
14h30-16h30 : Jeux de société – A Pignata
16h-18h30 : Répétition théâtre – Salle conférence
17h30-18h30 : Cardio drum – Salle polyvalente

Mercredi

26
Août



9h30-11h30 : Marche nordique au Plateau de la Justice Eze
10h30-12h : Initiation danse – Salle polyvalente
11h30-13h : Happy Visio : L'histoire du parfum – Senteurs, luxe et art de vivre à travers les siècles – Salle informatique
13h30-14h30 : Yoga – Salle polyvalente
14h30-16h30 : Loisirs créatifs : découpage – Salle loisirs créatifs
14h45-15h45 : Stretching – Salle polyvalente
16h-16h45 : Gym douce – Salle polyvalente
16h30-18h30 : Ciné-débat : Rendez-vous en Terre Inconnue « Chez les Suri d'Ethiopie » – Salle informatique

Jeudi

27
Août



9h-11h : Longe côte au Larvotto – HandiPlage
11h30-13h : Podcast mémoire recueil et transmission de témoignages individuels – Salle de conférence
12h-13h : Stretching – Salle polyvalente
14h-15h : Chant – Salle de Chant
14h30-15h30 : Stretching – Salle polyvalente
14h30-16h30 : Loisirs créatifs : confection de décapsuleur – Salle loisirs créatifs
15h45-16h45 : Tai-chi – Salle polyvalente
17h-18h30 : Voyage dans le temps: animation collective – Salle de conférence

vendredi

28
Août



9h30-10h30 : Equilibre – Salle polyvalente
9h30-11h : Café passion – Salle de conférence
9h30-10h30 : Jeux informatique – Salle informatique
10h-12h : Atelier couture – Salle loisirs créatifs
11h-12h : Step – Salle polyvalente
12h-13h : Fitness avancé – Salle polyvalente
14h30-16h30 : Loto – Salle polyvalente
14h30-16h30 : Jeux de cartes – A Pignata
14h-16h30 : Loisirs Créatifs – Salle loisirs créatifs
14h30-16h30 : Théâtre avec intervenant – Salle de conférence
16h45-18h30 : Dessin/peinture – Salle loisirs créatifs
17h-18h30 : Jeux de société – A pignata
17h30-18h30 : Tai-chi – Salle polyvalente
19h30-21h30 : Spectacle d'humour – Rdv Jardin Exotique – Places offertes par la Mairie

Samedi

29
Août



10h-12h : Préparation d'un pique-nique partagé (Salade- sandwich – salade de fruit) – A Pignata
€5€ par personne à régler avant le 22/08
14h-15h : Pilates – vidéoconférence – Salle polyvalente
14h30-16h30 : Expression corporelleThéâtre – Salle de conférence
14h30-16h30 : Loisirs créatifs : Création de mandala – Salle loisirs créatifs
15h15-16h15 : Yoga en vidéoconférence – Salle polyvalente