

Programme du 3 au 7 novembre

Lundi

02
Nov.

Féried

Mardi

03
Nov.



11h15-12h : Film documentaire sur la Route du Rhum **Salle de Conférence**

11h30-12h15 : Bao Pao **Académie Rainier III**

14h30-15h30 : Pilates **Salle Polyvalente**

14h30-16h30 : Après-midi festive et départ de la course

Virtual Reggata suivi d'un goûter crêpe **A Pignata**

14h30-15h30 : Pilates **Salle Polyvalente**

17h45-18h30 : Cardio drum **Salle Polyvalente**

18h30-21h : Les Imprévus

Rdv à l'Atelier des Ballets de Monte-Carlo

5 avenue Paul Doumer 06240 Beausoleil

Mercredi

04
Nov.

10h30-12h : Préparation Atelier Intergénérationnel

(École de la Condamine) **Salle de Conférence**

11h30-13h : Confection d'un ange en papier

(Téléthon) **Salle Loisirs Créatifs**

13h30-14h30 : Yoga **Salle Polyvalente**

14h-15h30 : Visionnage du film : The Kid de Charlie

Chaplin **Salle de Conférence**

14h30-16h30 : Confection collective d'un calendrier de l'Avent **Salle Loisirs Créatifs**

14h45-15h45 : Stretching **Salle Polyvalente**

16h-16h45 : Point hebdomadaire Course Virtual Regatta **Salle Polyvalente**

17h30-18h45 : Step **Salle Polyvalente**

19h-21h : Ciné-Concert « Les Temps Modernes de Charlie Chaplin » **Rdv à l'Auditorium Rainier III**

Prix 10€ à régler avant le 26/10

Jeudi

05
Nov.



9h30-12h : Reportages sur Saint-Malo (Résumé du Départ de la Course – Saint Malo le pays préféré des français – Comment a été construit Saint Malo / Débat **Salle de Conférence**

11h15-12h : Cardio **Salle Polyvalente**

12h15-13h : Fitness rythmé **Salle Polyvalente**

14h-17h : Couture **Salle Loisirs Créatifs**

14h30-15h30 : Stretching **Salle Polyvalente**

14h30-16h30 : Confection collective d'un Calendrier de l'Avent **Salle de Conférence**

15h45-16h45 : Tai-Chi **Salle Polyvalente**

17h30-18h45 : Création de marque page (Téléthon) **Salle Loisirs Créatifs**

19h-21h30 : Théâtre des Funambules – Agatha Christie

Prix 10€ à régler avant le 27/10

Départ de l'Espace Lamartine

vendredi

06
Nov.

9h30-10h15 : Cours Informatique Niv.1 **Salle Informatique**

9h30-10h30 : Equilibre **Salle Polyvalente**

10h-12h : Couture **Salle Loisirs Créatifs**

10h30-11h15 : Gym sur chaise **Salle Polyvalente**

11h30-12h15 : Gym **Salle Polyvalente**

11h30-12h30 : Point information : Course de Voile Virtual Regatta

Salle Informatique

11h30-12h30 : Décors du Petit Prince **Salle de Conférence**

14h30-15h15 : Stretching **Salle Polyvalente**

14h30-16h30 : Théâtre **Salle de Conférence**

14h30-16h30 : Jeux de cartes **A Pignata**

15h30-16h15 : Coordination motrice **Salle Polyvalente**

17h-18h30 : Quiz Bretagne **A Pignata**

17h-18h45 : Dessin / Peinture : Thème Noël (Téléthon) **Salle Loisirs Créatifs**

17h30-18h30 : Tai-Chi **Salle Polyvalente**

Samedi

07
Nov.



10h-11h : Circuit training **Salle Polyvalente**

11h15-12h : Cardio drum **Salle Polyvalente**

14h30-16h30 : Loto **Salle Polyvalente**

14h30-16h30 : Décoration de Père-Noël en bois et feutrine **Salle Loisirs Créatifs**