

# Programme du 8 au 12 juin:

## Lundi 8 juin

- 9h30-16h30 : Sortie au parc Phoenix à Nice  
🏠 **Prix : 3€** à régler avant le 01/06  
**Prévoir pique-nique ou achats sur place**  
Option accrobranche disponible, paiement sur place (à préciser à l'inscription).  
*RDV au guichet de la gare*
- 9h30-12h30 : Atelier couture - *Salle A Fabrica*  
12h30-13h30 : Yoga - *Salle de sport de la piscine Saint Charles*



## Mardi 9 juin

- 9h-17h : Journée à Fayence et vol en planeur  
🏠 **Prix : 37€** (déjeuner) à régler avant le 02/06  
*Rdv au parking des Salines*  
*Places limitées et sous conditions*
- 9h30-11h30 : Balade sur le Chemin des douaniers - *Rdv parking de la Marquet*
- 14h30-16h30 : Visite guidée de Monaco-ville par l'association "Au cœur de ma ville" - *Rdv devant la Mairie*

## Mercredi 10 juin

- 9h-9h45 : Gym douce - *Casa d'I Soci*  
10h-10h45 : Gainage et renforcement - *Casa d'I Soci*  
11h-12h : Fitness - *Casa d'I Soci*  
13h30-14h30 : Yoga - *Casa d'I Soci*  
14h30-15h30 : Stretching - *Casa d'I Soci*



## Jeudi 11 juin

- 10h-11h30 : Pétanque - *Parc Princesse Antoinette*  
10h-11h30 : Atelier de préparation à la rencontre intergénérationnelle - *Casa d'I Soci*  
10h-12h : Dessin/peinture - *Casa d'I Soci*  
13h30-14h30 : Pilates - *Salle de sport de la piscine St Charles*  
14h-16h30 : Rencontre intergénérationnelle sur le thème "Ma journée de classe" autour d'un goûter - *Casa d'I Soci*  
14h-15h : Chant - *Salle A Fabrica*  
14h30-15h30 : Stretching - *Salle de sport de la piscine St Charles*

## Vendredi 12 juin

- 9h-18h : Sortie shopping à Vintimille + déjeuner & bal à Rio Del Mulino  
🏠 **Prix : 34€** à régler avant le 05/06  
*Rdv au parking des Salines*
- 10h-12h30 : Projection film : "**Les beaux jours**" adaptation du livre "La jeune fille aux cheveux gris" de Fanny Chesnel - *Casa d'I Soci*
- 10h-12h : Atelier couture - *Salle A Fabrica*

