

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### HORS-LES-MURS

OCTOBRE 2025

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

 93 15 45 01

[espacelamartine@mairie.mc](mailto:espacelamartine@mairie.mc)



Espace Lamartine

# Informations :

**NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX POUR FETER**



**40€/PERS**

## OCTOBERFEST

**LE 7 OCTOBRE**

**RESTAURANT LE NEPTUNE**



En attendant la réouverture, vos activités continuent à :

**Salle de sport de la piscine St Charles** : 7 Avenue de St Charles (à l'accueil de la piscine)

**Maison des Associations "Casa d'i Soci"** : 2 bis Promenade Honoré II

**Salle "A Fabrica" et anniversaire** : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

**Foyer Sainte Dévote - 2ème étage** : 3 Rue Philibert Florence, 98000 Monaco

**Activités extérieures** : voir modalités sur le planning

**Parutions des programmes :**  
**Tous les lundis**

**Changement d'heure:**  
**Dimanche 26 octobre**



### Niveaux pour les "Balades en nature"

☆☆☆ Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté

★☆☆ Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé

★★☆ Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important

★★★ Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

# Les incontournables du mois : Octobre

## Lundi 29 septembre

**9h-16h15** : Ferme pédagogique "Domaine de la tour"  
Ferme bio à l'Escarène - visite guidée de la ferme

*Départ du parking de la gare - niveau -14 (Dépose minute)*

 **Prévoir pique-nique - Prix: 30€** (le prix comprend visite guidée - accès à la propriété)  
À venir régler en Mairie **avant le 22/09**



## Mardi 30 septembre

**9h-17h** : Visite du musée "Lou Ferouil" et du village de Gilette

**Niveau 1.** mais nombreuses marches dans le village et pour le fort  
 **Prix: 8€** (visite) + **30€** (entrée, plat, dessert avec la spécialité de Gilette)

À venir régler en Mairie **avant le 23/09**

*Départ du parking de la gare - niveau -14 (Dépose minute)*

## Jeudi 2 octobre

**8h30-17h** : Visite de l'élevage des Serps Dressage de chiens et visite de  
Draguignan et ses alentours - **Prévoir achat sur place**

*Départ du parking de la gare - niveau -14 (Dépose minute)*



## Vendredi 3 octobre

**9h-17h** : Festival du Livre à Mouans-Sartoux - **Prévoir achat sur place**

*Départ en train - RDV au guichet de la gare*

## Lundi 6 octobre

**9h-18h** : Sortie Vélo San Remo - **Prévoir pique-nique**

 **Prix : 28€** à venir régler en Mairie **avant le 29/09**  
*Départ du parking de la gare - niveau -14 (Dépose minute)*



## Lundi 13 octobre

**9h00-16h30** : Sortie cueillette champignons avec Victor et visite de la vacherie Col de Turini

*Départ du parking de la gare - niveau -14 (Dépose minute) - Prévoir pique-nique*



## Mardi 14 octobre

**8h30-18h** : Visite du marché de Roquebillière et Spa à Berthemont-les-Bains

 **Prix: 30€** le repas + **40€** l'entrée du Spa à venir régler en Mairie avant le **07/10**  
*Départ du parking de la gare - niveau -14 (Dépose minute)*

## Vendredi 17 octobre

**14h45-16h30** : Musée Océanographique - visite guidée de l'exposition Méditerranée 2025

 **Prix : 11€** à venir régler en Mairie **avant le 10/10**  
*Départ du parking de la gare - niveau -14 (Dépose minute)*



## Lundi 20 octobre

**10h-16h** : Randonnée **niveau 1** : Ramassage des châtaignes au col de Braus  
**Prévoir des gants, chaussures adaptées et le pique-nique**

*Départ du parking de la gare - niveau -14 (Dépose minute)*

## Jeudi 23 octobre

**15h30-17h** : Karaoké au restaurant Le Nautic suivi d'un goûter

 **Prix : 22€** (le prix comprends le goûter et l'animation)  
À venir régler en Mairie **avant le 16/10**

*Départ du parking de la gare - niveau -14 Parking (Dépose minute)*



## Vendredi 24 octobre

**8h30-17h30** : Braderie de Saint Tropez

**Prévoir achat sur place**

*Départ du parking de la gare - niveau -14 Parking (Dépose minute)*

