

Programme du 16 au 22 février:

Lundi 16 février

- 10h-16h :** Combat naval Fleuri de Villefranche/Mer
(Déambulation des groupes folkloriques, défilé carnavalesque et lancement du combat Naval Fleuri) - **Prévoir pique-nique**
Rdv Parking Des Salines RDC
- 10h-12h :** Atelier intergénérationnel : "Sur le chemin de l'école" - *Foyer Sainte Dévote*
- 12h30-13h30 :** Yoga - *Salle de sport de la piscine St Charles*
- 14h30-16h30 :** Loisirs créatifs : décor projection film 3D - *Espace Léo Ferré*
- 14h30-16h30 :** Baccalauréat/jeux de lettres- *Foyer Sainte Dévote*
- 14h30-16h30:** Atelier Couture - *Salle A Fabrica*



Mardi 17 février

- 10h30-12h :** Jeux mémoire - *Foyer Sainte Dévote*
- 14h15-16h15 :** Initiation Bachata - *Salle A Fabrica*
- 14h30-15h30 :** Pilates - *Casa d'I Soci*
- 14h15-16h15:** Tournoi de fléchettes - *Foyer Sainte Dévote*
- 15h-16h30 :** Chorale - *Beltrando*
- 16h30-17h15 :** Questionnaire à dilemme - *Casa d'I Soci*
- 17h30-18h45 :** Soirée débat sur les nouvelles technologies et l' Intelligence Artificielle - *Casa d'I Soci*

Mercredi 18 février

- 9h-9h45 :** Gym douce - *Foyer Sainte Dévote*
- 9h30-17h :** Fête de la Polenta à Belvédère
Prévoir achats sur place - *RDV parking des Salines RDC*
- 10h-10h45 :** Gym douce - *Foyer Sainte Dévote*
- 11h-12h :** Fitness - *Foyer Sainte Dévote*
- 14h-16h30 :** Jeux télévisé : Burger Quiz - *Espace Léo Ferré*

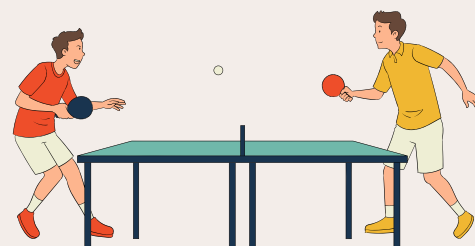


Jeudi 19 février

- 10h-12h :** Dessin/peinture - *Casa d'I Soci*
- 10h-12h :** Visionnage du film « Rasta Rockett » - *Casa d'I Soci*
- 10h-12h :** Atelier peinture sur toile par un intervenant
Prix initial : 60€ - Prix 15€ à régler avant le 12/02/26
Salle A Fabrica
- 10h30-12h :** Jeux mémoire - *Salle A Fabrica*
- 13h30-14h30:** Pilates - *Salle de sport de la piscine St Charles*
- 14h-15h :** Chant - *Salle A Fabrica*
- 14h30-15h30:** Stretching - *Salle de sport de la piscine St Charles*

Vendredi 20 février

- 9h30-12h :** Réveil musculaire *Rdv plage de la Marquet au début du sentier*
- 9h30-12h30 :** Marché / Brocante de Menton -
Rdv au guichet de la gare
- 10h-12h :** Atelier couture - *Salle A Fabrica*
- 10h-12h :** Jeux de mémoire gestuelle - *Casa d'I Soci*
- 14h-16h30 :** Blind test - *Espace Léo Ferré*
- 14h30-16h30 :** Théâtre avec intervenant - *Casa d'I Soci*
- 14h30-16h30 :** Ping-pong - *Parc Princesse Antoinette*



Dimanche 22 janvier

- 7h30 :** 12km de Gorbio - Prévoir achat sur place
Prix : 13€ à régler en espèces avant le 13/02/26
Départ parking des Salines

Une course pour les bornés !

12 BORNES DE GORBIO

12 km