

Programme du 20 au 25 juillet

Lundi 20 juillet

9h45-12h30 : Visite privée des aquariums et activité immersive 360°

Musée Océanographique  **Prix 20€** à régler avant le 13/07

11h-12h : Pilates Salle polyvalente

12h15-13h15 : Yoga Salle polyvalente

14h-16h30 : Salsa bachata Salle polyvalente

17h-18h30 : Atelier langue étrangère : Anglais Salle informatique

17h30-18h30 : Fitness rythmée Salle polyvalente



Mardi 21 juillet

9h30-16h30 : Sortie shopping Nice Saint Isidore
Achats et déjeuner sur place.

Rdv à l'Espace Lamartine

11h30-12h30 : Stretching Salle polyvalente

Visionnage film "Le Grand Bleu"

14h-17h : Bal d'été : Thème plage A Pignata 

14h-15h : Chant Salle de Chant

17h30-18h30 : Cardio drum Salle polyvalente

17h30-18h30 : Jeux de rôle caché A Pignata



Mercredi 22 juillet

9h00 - 11h : Longe côte Rdv école bleue au Larvotto

10h-12h30 : Jeux mémoire Salle de conférence

13h30-14h30 : Yoga Salle polyvalente

14h30-16h30 : Jeux de société A Pignata

14h45-15h45 : Stretching Salle polyvalente

16h-16h45 : Gym douce Salle polyvalente



Jeudi 23 juillet

9h30-10h30 : Gym douce Salle polyvalente

10h45-12h : Equilibre et coordination motrice Salle poly

11h30-12h30 : Jeux mémoire Salle Loisirs Créatifs

14h-15h : Chant Salle de Chant

14h30-15h30 : Stretching Salle polyvalente

17h30-18h45 : Jeux de cartes A Pignata



Vendredi 24 juillet

8h00 - 17h30 : Sortie bateau - Venez observer les dauphins,
cachalots avec SOS Grand Bleu.

✓ À prévoir : pique-nique, casquette, eau, crème solaire

 **Prix: 60 €** à régler avant le 17/07

Rdv Espace Lamartine

9h30-10h15 : Gym douce Salle polyvalente

10h30-11h15 : Gainage renforcement Salle polyvalente

11h30-12h30 : Atelier d'écriture Salle informatique

11h30-12h30 : Step Salle polyvalente

14h-16h30 : Pétanque au Devens - RDV à l'Espace Lamartine

14h30-16h30 : Théâtre Salle conférence



Samedi 25 juillet

10h-10h45 : Gym douce Salle polyvalente

11h-11h45 : Stretching Salle polyvalente

14h-16h : Karaoké Salle de chant

16h30-17h15 : Gainage et renforcement Salle Polyvalente