



Mairie
de Monaco

Espace Lamartine

PROGRAMME DES ANIMATIONS

JUILLET 2026

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

 93 15 45 01

 espacelamartine@mairie.mc





*“Juillet est là, l’été est lancé !
Découvrez vite notre nouveau programme.*

INFORMATIONS

**En attendant la réouverture,
découvrez nos nouveaux lieux de rendez-vous :**



Salle de sport de la piscine St Charles : 7 Avenue de St Charles (à l’accueil de la piscine)

Maison des Associations “Casa d’i Soci” : 2 bis Promenade Honoré II

Salle “A Fabrica” et anniversaire : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

Activités extérieures : voir modalités sur le planning

Niveaux pour les “Balades en nature”



☆☆☆ Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté

★☆☆ Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé

★★☆ Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important

★★★ Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

Légende :



Activité payante



À prévoir

Les incontournables de juillet

Lundi 29 juin

13h45 – 16h30 : Atelier jardinage présenté par Terrae suivi d'un goûter – **Attention nombreuses marches**

Rdv à la Tour Odéon



Mardi 7 juillet

9h30 – 13h30 : Atelier de cuisine participatif suivi du déjeuner

 **Prix: 25 € + 5 € en espèce**

Rdv Village Charlot : Les petites cantines – Beausoleil



Jeudi 9 juillet

9h45 – 12h : Visite guidée des Serres du Centre Botanique du Jardin Exotique

Rdv Centre Botanique du Jardin Exotique



Lundi 20 juillet

10h – 12h30 : Visite privée des aquariums et activité immersive 360° du musée Océanographique

 **Prix: 20€ à régler avant le 13/07**

Rdv à l'entrée du Musée Océanographique



Mardi 21 juillet

9h30 – 16h30 : Sortie shopping Nice Saint Isidore

 **À prévoir : achat du déjeuner sur place**

RDV à L'Espace Lamartine

14h – 17h : Bal d'été – Thème : plage

RDV à L'Espace Lamartine



Vendredi 24 juillet

8h15 – 17h30 : Sortie bateau – Venez observer les dauphins, cachalots avec SOS Grand Bleu.

 **À prévoir : pique-nique, casquette, eau, crème solaire**

 **Prix: .60 € à régler avant le 17/07**

Rdv Espace Lamartine

