

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### HORS-LES-MURS

Mars 2026

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :



93 15 45 01

[espacelamartine@mairie.mc](mailto:espacelamartine@mairie.mc)





A noter dans vos agendas : les rendez-vous à

## L'Espace Léo Ferré

**Lundi 2/03 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : mosaïque finition de vos réalisations**

**Mercredi 4/03 : 14h30-16h15 : Jeux d'échecs et de dames**

**Lundi 9/03 : 14h-16h30 : Confection de bijoux en résine et petit porte bijoux en plâtre**

**Mercredi 11/03 : 14h-16h30 : Grand quiz sur les femmes marquantes**

**Vendredi 13/03 : 14h30-16h30 : Initiation Flamenco et posture suivi d'un goûter**

**Lundi 16/03 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : bouquet de fleurs en lego**

**Mercredi 18/03 : 14h-16h30 : Jeux de société**

**Vendredi 20/03 : 14h-16h30 : Projet film 3D : Elaboration des décors**

**Lundi 23/03 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs fleurs en lego**

**Mercredi 25/03 : 14h-16h30 : Jeux d'enquête**

**Vendredi 27/03 : 14h-16h30 : Projet Film 3D : Elaboration des décors**

**Lundi 30/03 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : création de cartes Pop-up printemps**



**Permanence assurée**

**les lundis, mercredis et vendredis**

**De 13h30 à 17h**



**Légende :**



**ACTIVITÉ PAYANTE**



**ACTIVITÉ SUR LE THÈME DE LA JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES**

**En attendant la réouverture, vos activités continuent à :**

**Maison des Associations "Casa d'i Soci" : 2 bis Promenade Honoré II**

**Salle de sport de la piscine St Charles : 7 Avenue de St Charles (à l'accueil de la piscine)**

**Salle "A Fabrica" et anniversaire : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)**

**Foyer Sainte Devote - 2ème étage : 3 Rue Philibert Florence, 98000 Monaco**

**Activités extérieures : voir modalités sur le planning**



**Niveaux pour les "Balades en nature"**



Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté



Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé



Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important



Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

# Les Incontournables du Mois

## 8 ACTIVITÉ SUR LE THÈME DE LA JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES **MARS**

### Samedi 28 février

9h-17h: Reconstitution de Napoléon (défilé, reconstitution de la bataille, visite du bivouac...).

**Prévoir achats sur place**

*RDV parking des Salines RDC*

### Vendredi 6 mars

14h : Spectacle théâtral/musical immersif " Zéphirine"

*Chapiteau de l'espace Fontvieille*

16h30-19h : Ateliers Monacocollecte

*Chapiteau de l'espace Fontvieille*

19h30 : La Folle repart en thèse - Liane Foly

*RDV au Centre Socio-culturel de Beausoleil*

### Jeudi 12 mars


9h30-16h30 : Sortie shopping à Nice Etoile + la Ronronnerie **Prix 15€** à régler avant le **05/03**

*RDV au guichet de la gare puis retour avec le bus mairie*

10h-12h30 : Ciné Rencontre : Visionnage du film "une pilote " avec la venue du co-pilote

Françoise Bocconi - *Casa d'I Soci* 8

19h30-21h30 : Les Sérénissimes de l'Humour

 Spectacle Nawel Madani

**Prix : 48€ 40€** sans ticket d'or - **29.20€** avec ticket d'or à régler avant le **05/03**

*Rdv devant l'accueil du Grimaldi Forum*

### Mercredi 18 mars

14h : Spectacle "Le Bibliothécaire" à Beausoleil

*Rdv devant le Centre Prince Héréditaire Jacques*

### Jeudi 26 mars


10h-17h : Sortie "La ferme des citrons" à Menton

- visite guidée de l'exploitation axée sur la culture du citron de Menton, son histoire, le terroir et ses usages culinaires
- Le repas champêtre préparé avec des spécialités mentonaises.
- Une dégustation des produits de la ferme

 **Prix 39€ à régler avant le 19/03**

*Rdv parking des Salines RDC*

19h-21h30 : Match d'improvisation théâtrale - Théâtre des Funambules - Cap d'Ail

 **Prix : 15€** à régler avant le **19/03**

*Rdv parking des Salines RDC*

### Jeudi 5 mars

14h30-16h : Exposition & Visite guidée à la Villa Paloma

*RDV devant l'entrée de la villa*


### Mardi 10 mars

10h30-12h : Forum des lecteurs spécial Sophie de Baere

*Salle anniversaire* 8

### Mercredi 11 mars

11-17h : Café céramique « Palette et tartelette » à Nice. Venez réaliser votre céramique.

 **Prix : 40€** à régler avant le **02/03** - Le prix comprend l'atelier et un goûter.

**Prévoir achats sur place pour le déjeuner**

*RDV parking des Salines RDC*

### Vendredi 13 mars

10h-12h : Club lecture : Rencontre littéraire avec

Sophie de Baere - *Casa d'I Soci* 8

### Mercredi 25 mars

9h30-17h : Visite de St Paul de Vence suivi de la visite de la Fondation MAEGHT

 **Prix : Visite : 18€ (en espèces) - Déjeuner : 22€** à régler avant le **18/03**

*Rdv parking des Salines RDC*

### Dimanche 29 mars

10h-18h30 : Fête des cougourdons : animations, chants, bal & stands au Jardin des Arènes de Cimiez à Nice

**Prévoir achats sur place**


*Rdv parking des Salines RDC*

### Lundi 30 mars

10h-17h : Sortie SPA à Nice (relaxation - stretching)

Compris dans la journée:

- Un cours de sport
- Un accès au spa
- Un déjeuner de 2 plats avec café
- Une séance de karaoké
- Tea time

 **Prix : 55€** à régler avant le **23/03**

*Rdv parking des Salines RDC*