

## Planning 2026

| lundi                           | mardi                           | mercredi                        | jeudi                           | vendredi                        | samedi                          | dimanche                        |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 7h15-8h00<br>LES MILLS<br>RPM   | 7h15-8h00<br>LES MILLS<br>RPM   | 7h15-8h00<br>LES MILLS<br>RPM   | 7h15-8h00<br>LES MILLS<br>RPM   | 7h15-8h00<br>LES MILLS<br>RPM   |                                 |                                 |
|                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | 8h15-9h00<br>LES MILLS<br>RPM   | 8h15-9h00<br>LES MILLS<br>RPM   |
| 9h00-9h45<br>LES MILLS<br>RPM   | 9h00-9h45<br>LES MILLS<br>RPM   | 9h00-9h45<br>LES MILLS<br>RPM   | 9h00-9h45<br>LES MILLS<br>RPM   | 9h00-9h45<br>LES MILLS<br>RPM   |                                 |                                 |
| 10h00-10h45<br>LES MILLS<br>RPM | 10h00-10h45<br>LES MILLS<br>RPM | 10h00-10h45<br>LES MILLS<br>RPM | 10h00-10h45<br>LES MILLS<br>RPM | 10h00-10h45<br>LES MILLS<br>RPM |                                 | 10h00-10h45<br>LES MILLS<br>RPM |
| 11h00-11h45<br>LES MILLS<br>RPM | 11h00-11h45<br>LES MILLS<br>RPM | 11h00-11h45<br>LES MILLS<br>RPM | 11h00-11h45<br>LES MILLS<br>RPM | 11h00-11h45<br>LES MILLS<br>RPM |                                 | 11h00-11h45<br>LES MILLS<br>RPM |
| 12h45-13h30<br>LES MILLS<br>RPM |                                 | 12h45-13h30<br>LES MILLS<br>RPM | 12h45-13h30<br>LES MILLS<br>RPM |                                 |                                 |                                 |
|                                 |                                 |                                 |                                 |                                 | 14h00-14h45<br>LES MILLS<br>RPM | 14h00-14h45<br>LES MILLS<br>RPM |
| 15h00-15h45<br>LES MILLS<br>RPM | 15h00-15h45<br>LES MILLS<br>RPM | 15h00-15h45<br>LES MILLS<br>RPM | 15h00-15h45<br>LES MILLS<br>RPM | 15h00-15h45<br>LES MILLS<br>RPM | 15h00-15h45<br>LES MILLS<br>RPM | 15h00-15h45<br>LES MILLS<br>RPM |
| 16h00-16h45<br>LES MILLS<br>RPM | 16h00-16h45<br>LES MILLS<br>RPM | 16h00-16h45<br>LES MILLS<br>RPM | 16h00-16h45<br>LES MILLS<br>RPM | 16h00-16h45<br>LES MILLS<br>RPM | 16h00-16h45<br>LES MILLS<br>RPM | 16h00-16h45<br>LES MILLS<br>RPM |
|                                 |                                 |                                 | 17h00-17h45<br>LES MILLS<br>RPM |                                 | 17h00-17h45<br>LES MILLS<br>RPM | 17h00-17h45<br>LES MILLS<br>RPM |
|                                 |                                 |                                 | 18h00-18h45<br>LES MILLS<br>RPM |                                 |                                 |                                 |
|                                 | 20h00-20h45<br>LES MILLS<br>RPM | 20h00-20h45<br>LES MILLS<br>RPM | 20h00-20h45<br>LES MILLS<br>RPM | 20h00-20h45<br>LES MILLS<br>RPM |                                 |                                 |

Prix unitaire: 5€ ; carte de 10: 45€

Réservation en amont obligatoire; Salle non accessible si pas de réservation.

Certificat Médical de non contre indication du sport en salle nécessaire pour pratiquer.

Dans un soucis de respect et d'hygiène, merci de prendre votre serviette; Aussi, à la fin de chaque séance, merci de nettoyer votre vélo au moyen des lingettes désinfectantes.