



PROGRAMME DU SEJOUR

Deux choix de séjours s'offrent à vous :

- un séjour sportif - **S** - permettant de découvrir les alentours de manière ludique ;
- un séjour détente - **D** - axé sur la découverte du pays au travers d'activités adaptées à chacun.

Prix par personne :

Séjour sportif 855 €

Séjour détente 665 €

LE PRIX COMPREND :

- L'hébergement en chambre double ou twin, linge de toilette fourni
- L'accès aux équipements : piscine extérieure chauffée avec transats et parasols, espace cardio-training, base nautique avec prêt de canots à pédales, paddles, planches à voile, kayaks, catamarans, terrains de pétanque, de tennis, badminton, volley-ball, basket-ball, minigolf, tennis de table, billards
- La pension complète sous forme de buffet ou de panier repas, vin et café inclus
- Les excursions, activités et visites guidées prévues au programme

Règlement en espèce ou par chèque :
possibilité de payer en 2 fois,
premier versement de 400 € en espèces

Escapade au lac de Serre-ponçon



LES HYVANS



Du 29/06/2026 au 04/07/2026
6 jours / 5 nuits

Réunion d'information le
Mercredi 11 mars 2026 à 14h
à l'Espace Léo Ferré

Inscription avant le 27 avril 2026

Choix du séjour :

☐ Séjour sportif : 855 €

☐ Séjour détente : 665 €

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

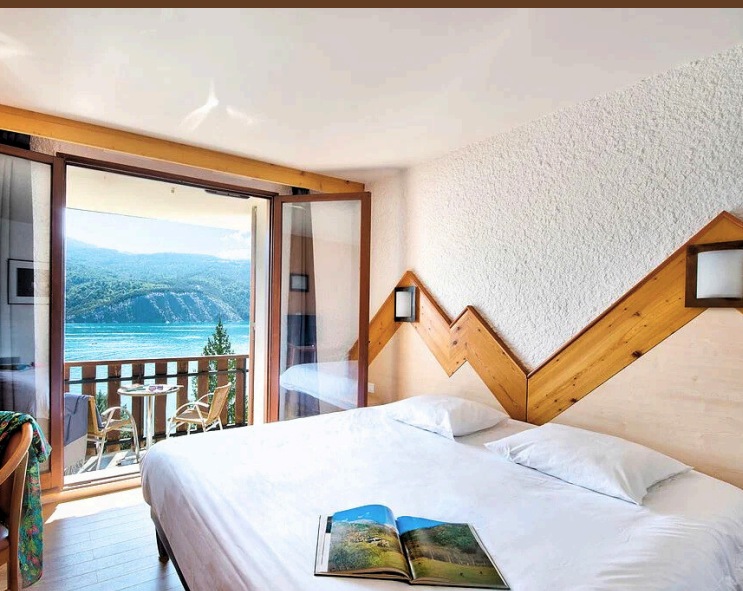
Sexe : ☐ M ☐ F

Adresse : _____

Ville : _____

Code Postal : _____

Téléphone : _____



JOUR 1 - LUNDI

08h00 : Départ de Monaco

14h30 : Promenade commentée sur le lac de Serre-Ponçon à bord du bateau « La Carline »

JOUR 2 - MARDI

09h30 : Visite du marché de Chorges - [D](#) -
ou Randonnée "la baie de Chanteloube" - [S](#) -

12h00 : Repas au restaurant du Club

14h00 : Visite du Muséoscope

JOUR 3 - MERCREDI

09h00 : Baignade bien-être au plan Phazy (eau de source minérale) - [D](#) -

ou Descente de la Durance en rafting - [S](#) -

12h30 : Repas à la buvette de plan Phazy

14h00 : Visite l'atelier Alpin, la fromagerie de la Durance - [D](#) -
ou Randonnée du Mont Dauphin - [S](#) -

16h00 : Visite guidée du fort de Mont Dauphin et des fontaines pétrifiantes

Pièces à fournir :

- * Certificat médical de non contre-indication
- * Présentation de la carte d'identité
- * Bulletin d'inscription
- * Règlement

JOUR 4 - JEUDI

10h00 : Découverte de la vieille ville de Briançon, du pont d'Asfeld, du parc de la Schappe et des forts briançonnais

12h30 : Pique-nique au niveau intermédiaire du Ratier

14h00 : Promenade sur les sentiers de Chante Merle - [D](#) -
ou Randonnée sur la crête de Serre-Chevalier - [S](#) -

JOUR 5 - VENDREDI

10h00 : Visionnage d'un documentaire sur le lac - [D](#) -
ou Réveil musculaire - [S](#) -

12h00 : Repas au restaurant du club

14h00 : Visite guidée de l'abbaye de Boscodon - [D](#) -
ou Parcours découverte d'accrobranche - [S](#) -

16h30 : Visite d'embrun et du marché nocturne

19h30 : Diner de Gala au Club

JOUR 6 - SAMEDI

11h00 : Visite de Sisteron

12h00 : Pique-nique à Sisteron au plan d'eau des Marres

17h00 : Arrivée à Monaco