

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### HORS-LES-MURS

**Mai 2026**

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

 93 15 45 01

[espacelamartine@mairie.mc](mailto:espacelamartine@mairie.mc)



# INFORMATIONS



**En attendant la réouverture,  
découvrez nos nouveaux lieux de rendez-vous :**

**Salle de sport de la piscine St Charles** : 7 Avenue de St Charles (à l'accueil de la piscine)

**Maison des Associations "Casa d'i Soci"** : 2 bis Promenade Honoré II

**Salle "A Fabrica" et anniversaire** : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

**Activités extérieures** : voir modalités sur le planning

**Légende :**



Activité payante



**Jours fériés du mois de mai :**

**Vendredi 1er mai**

"Fête du travail"

**Jeudi 14 et vendredi 15 mai**

"E -Prix" et "Ascension"

**Lundi 25 mai**

"Lundi de Pentecôte"



## Niveaux pour les "Balades en nature"



Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté



Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé



Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important



Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

*"Il y a des fleurs partout pour qui veut bien les voir.*


*Henri Matisse*



# Les Incontournables du Mois de MAI

## Mardi 5 mai


9h– 18h : Sortie à l'Ecomusée de la Gaude et atelier herboristerie et confection d'un baume 30ml

 Prix : **24€** à régler avant le 29/04

Prévoir pique-nique – *Rdv au parking des Salines*

## Vendredi 8 mai

9h–17h : Cueillette de roses avec activité sur place à l'Expo Rose & visite de l'usine Fragonard


 Prix : **25€** à régler avant le 30/04

Prévoir achats sur place pour le déjeuner

*Rdv au parking des Salines*

## Lundi 11 mai

10h–16h30 : Musée de l'illusion à Nice


 Prix : **11€** à régler avant le 04/05

Prévoir achats sur place

*RDV au guichet de la gare*

## Mercredi 13 mai

9h30–16h30 : Visite du port de Vintimille

 Prix : **27€** à régler avant le 04/05

*RDV au parking des Salines*

## Vendredi 22 mai


11h–17h : Café céramique « Palette et tartelette » à Nice. Venez réaliser votre céramique.

 Prix : **40€** (atelier et goûter) à régler avant le 13/05

*RDV au parking des Salines*

## Jeudi 28 mai

9h30–16h : Visite du Sanctuaire de Laghet

 Prix : **18€** pour le déjeuner à régler avant le 21/05

*RDV au parking des Salines*

## Jeudi 7 mai


10h–16h : Sortie immersion vikings et balade à Nice

 Prix : **12€** à régler avant le 30/04

Prévoir pique-nique – *Rdv au parking des Salines*

## Samedi 9 mai

19h–22h30 : Dîner spectacle Aznavour au Casino Barrière de Menton

 Prix : **60€** (spectacle et dîner) à régler avant le 30/04

*Rdv au guichet de la gare – transport en minibus*

## Mardi 12 mai

14h30–16h : Projet lecture – Prix des Incorruptibles 2026  
*Casa d'I Soci*

20h : Spectacle "Les oubliés de la fête" – *RDV devant le Centre Culturel Prince Héréditaire Jacques à Beausoleil*


## Jeudi 21 mai

9h–17h : Sortie culinaire confiserie et atelier de fabrication suivi d'une balade digestive dans le village de Tourettes-sur-Loup

 Prix : **31€** pour le déjeuner à régler avant le 13/05

*RDV au parking des Salines*

19h–21h : Pièce de théâtre « Le dîner de cons » au Théâtre des Funambules à Cap d'Ail

 Prix : **15€** à régler avant le 13/05

*RDV au parking des Salines*

## Samedi 23 mai

13h30 – Les "Auteurs au jardin" : Dédicaces, ateliers et tables rondes à la villa Les Camélias à Cap d'Ail

*Rendez-vous au guichet de la gare de Monaco*

## Vendredi 29 mai

14h30–16h30 : Rencontre Prix Prince Pierre *Casa d'I Soci*