

Programme du 6 au 10 juillet

Lundi 6 juillet

9H - 11h : Longe côte
Rdv école Bleue au Larvotto

12h30 - 13h30 : Yoga
Rdv salle de sport la piscine Saint Charles



Mercredi 8 juillet

10h - 12h Visite du Centre Scientifique de Monaco
Rdv au 8 Quai Antoine 1^{er}

13h30 - 14h30 : Yoga
Casa d'I Soci

14h30 - 15h30 : Stretching
Casa d'I Soci



Vendredi 10 juillet

9h30 - 12h Pétanque au devens
Rdv au parking des Salines

10h - 12h : Atelier couture
Salle A Fabrica

14h30 - 16h30 : Théâtre avec intervenant
Casa d'I Soci

Mardi 7 juillet

9h30 - 13h30 : Atelier cuisine suivi du déjeuner
*Rdv Village Charlot à Beausoleil -
42 avenue maréchale Foch.*

 **Prix: 25€ + 5 € en espèce**

14h - 15h : Chant
Salle A Fabrica

14h30 - 15h30 : Pilates
Casa d'I Soci



Jeudi 9 juillet

9h45 - 12h : Visite guidée des Serres du Centre
Botanique du Jardin Exotique
Rdv Centre Botanique du Jardin Exotique

13h30 - 14h30 : Pilates
Rdv à la piscine de St Charles

14h30 - 15h30 : Stretching
Rdv à la piscine de St Charles

14h - 15h : Chant
Salle A Fabrica

14h30 - 15h30 : Tai-Chi
Casa d'I Soci

