

Programme du 18 au 22 août:

Lundi 18 août

9h-11h : Atelier Couture - *Salle A Fabrica*

10h-14h : Atelier culinaire : Sauces froides/sans cuisson : fraîcheur et santé en cuisine *Salle anniversaire*

14h30-16h : Équilibre et coordination motrice - *Foyer Sainte Dévote - 2ème étage*

Mardi 19 août

10h-12h: Jeux de mémoire - *Foyer Sainte Dévote - 2ème étage*

18h-00h30 : Astro-randonnée : observation des étoiles à Moulinet

Dénivelé : 200 m+ - Durée : 1h30 - Prévoir pique-nique - Départ de l'Espace Lamartine

Prix : 20€ (matériel de projection + guide) à régler en Mairie avant le 12/08

Mercredi 20 août

8h45-11h15 : Longe-côte et aqua-détente au Larvotto - *Rdv digue côté méridien*

13h30-14h30 : Yoga - *Foyer Sainte Dévote - 2ème étage* - **Amener son tapis**

14h30-15h30 : Stretching - *Foyer Sainte Dévote - 2ème étage* - **Amener son tapis**

Jeudi 21 août

10h-14h : Jeux de mémoire - *Salle Anniversaire*

10h-14h : Jeux de cartes au *Kiosque du Parc Princesse Antoinette*

11h-12h: Chant - *Salle A Fabrica*

12h-14h : Pique-nique partager - *Parc Princesse Antoinette*

14h30-16h30 : Découverte de jeux de société - *Salle anniversaire*

14h30-15h30 : Tai Chi - *Foyer Saint Dévote - 2ème étage*

Vendredi 22 août

9h-10h : Stretching - *Foyer Saint Dévote - 2ème étage* - **Amener son tapis**

9h-12h : Pétanque au Stade de Devens - *Départ de l'Espace Lamartine*

15h30-16h15 : Gym douce - *Foyer Saint Dévote - 2ème étage*