

COURS AQUATIQUES PISCINE SAINT-CHARLES

Réservation uniquement sur le site <https://sports.mairie.mc> - Accès autorisé 15 min avant le cours
Toutes les réservations non annulées au minimum 4h avant le début du cours seront débitées automatiquement.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	07h15 - 08h00 ATF		07h15 - 08h00 Aquabike	
	08h15-09h00 Aquagym (petit bain)		08h15-09h00 Aquagym (petit bain)	08h00-08h45 Aquarelax
	09h15-10h00 Aquaforme (grand bain)		09h15-10h00 Aquaforme (grand bain)	
12h30 - 13h15 Aquabike ou ATF ou Aquatrampo <i>changement de discipline chaque semaine</i>		12h30-13h15 Aquatonic (grand + petit bain)	12h30 - 13h15 Aquabike ou ATF ou Aquatrampo <i>changement de discipline chaque semaine</i>	
	17h30-18h15 Aquatonic (grand bain)		17h30-18h15 Aquatonic (petit bain)	
	18h30-19h15 Aquatonic (petit bain)		18h30-19h15 Aquatonic (grand bain)	
	19h30 - 20h15 Aquabike ou ATF ou Aquatrampo <i>changement de discipline chaque semaine</i>		19h30 - 20h15 Aquabike	