Mairie de Monaco

Service Municipal des Sports
et des Associations

PLANNING HORS VACANCES SCOLAIRES - PISCINE ET SALLE DE SPORT SAINT-CHARLES

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE
	Piscine	Salle de sport	Piscine	salle de sport	Piscine	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Salle de sport	Piscine	Piscine
07h00 -08h00			ATF 07h15-08h00		PUBLIC 07h15 - 12h00 Fermeture caisse et dernier accès : 11h30 (Ecole de Beausoleil)			Aquabike 07h15-08h00					PUBLIC 07h30-13h30 Fermeture caisse et dernier accès 13h00
08h00 - 09h00			Aquagym PB 08h15-09h00					Aquagym PB 08h15-09h00		Aquarelax 08h00-08h45		8h00 BBN nés 2026-2027 8h30 BBN nés 2026	
09h00 - 10h00	Ecole Beausoleil 09h00-11h00		Aquaforme GB 09h15-10h00			Ecole de Beausoleil 09h00-11h00	Oxygène	Aquaforme GB 09h15-10h00		Leçon ADULTE		9h00 BBN nés 2025	
10h00 - 11h00			PUBLIC 10h15 - 17h00	Stetching 10h30-11h15			Body Sculpt 10h30-11h15	AMAPEI + MDP + Lanval 10h15-11h45		Aquaphobie Prénatale 10h00-10h45	Stetching 09h30-10h15	9h30 BBN nés 2025	
11h00 - 12h00			Amapei 10h15-11h00 Amore Psy 10h15-12h00	Pilates 11h30-12h15			Stetching 11h30-12h15			PUBLIC 11h00-15h30 Fermeture caisse et dernier accès 15h00	Pilates 10h30-11h15	10h00 BBN nés 2024 10h30 BBN nés 2024 11h00 BBN nés 2025 11h30 BBN nés 2024	
12h00 - 13h00	Aquabike/ATF/ /Aquatrampo 12h30-13h15			Body Sculpt 12h30-13h15	Aquatonic PB+GB		Pilates 12h30-13h15	Aquabike/ATF/ /Aquatrampo 12h30-13h15			Spinning 12h30-13h15		
13h00 - 14h00	PUBLIC 13h30 - 20h30 Fermeture caisse et dernier accès 20h00		Fermeture caisse et dernier accès 16h30		14h00 Ecole nage nés 2019 à 2022			PUBLIC 13h30-17h00 Fermeture caisse et dernier accès 16h30				14h00 BBN nés 2024	
14h00 - 15h00					14h30 Ecole nage nés 2021&2022	Aqua Mermaid 14h45-15h30						14h30 BBN nés 2024	
15h00 - 16h00					15h00 Ecole nage nés 2020&2022							15h00 BBN nés 2025	
16h00 - 17h00					15h30 Ecole nage nés 2021&2022	Aqua Mermaid 15h45-16h30				16h45 Eveil Aqua nés 2023		15h30 BBN nés 2025	
17h00 - 18h00		Pilates 17h30-18h15	Aquatonic GB 17h30-18h15		Leçon ENFANT Leçon ENFANT	Enfants de Frankie 16h30-17h30		Aquatonic PB 17h30-18h15	Body Sculpt 17h30-18h15	17h15 Eveil Aqua nés 2023			
18h00 - 19h00		Oxygène 18h30-19h15	Aquatonic PB 18h30-19h15		PUBLIC 17h30-20h30 Fermeture caisse et dernier accès 20h00			Aquatonic GB 18h30-19h15	Pilates 18h30-19h15	17h45 Eveil Aqua nés 2023			
19h00 - 20h00		Body Sculpt 19h30-20h15	Aquabike/ATF/ /Aquatrampo 19h30-20h15					Aquabike 19h30-20h15		18h15 Eveil Aqua nés 2023			
20h00 - 21h00													

Vallon Sainte Dévote • 98000 MONACO
Tél : +377 93 15 06 09 • Fax : +377 93 50 22 84
sports@mairie.mc • www.mairie.mc