

Programme du 8 au 12 juin:

Lundi 8 juin

- 9h30-16h30 : Sortie au parc Phoenix à Nice
€ Prix : 3€ à régler avant le 01/06
Prévoir pique-nique ou achats sur place
Option accrobranche disponible, paiement sur place (à préciser à l'inscription).
RDV au guichet de la gare
- 9h30-12h30 : Atelier couture - *Salle A Fabrica*
12h30-13h30 : Yoga - *Salle de sport de la piscine Saint Charles*



Mercredi 10 juin

- 9h-9h45 : Gym douce - *Casa d'I Soci*
10h-10h45 : Gainage et renforcement - *Casa d'I Soci*
11h-12h : Fitness - *Casa d'I Soci*
13h30-14h30 : Yoga - *Casa d'I Soci*
14h30-15h30 : Stretching - *Casa d'I Soci*



Jeudi 11 juin

- 10h-11h30 : Pétanque - *Parc Princesse Antoinette*
10h-11h30 : Atelier de préparation à la rencontre intergénérationnelle - *Casa d'I Soci*
10h-12h : Dessin/peinture - *Casa d'I Soci*
13h30-14h30 : Pilates - *Salle de sport de la piscine St Charles*
14h-16h30 : Rencontre intergénérationnelle sur le thème "Ma journée de classe" autour d'un goûter - *Casa d'I Soci*
14h-15h : Chant - *Salle A Fabrica*
14h30-15h30 : Stretching - *Salle de sport de la piscine St Charles*

Vendredi 12 juin

- 9h-18h : Sortie shopping à Vintimille + déjeuner & bal à Rio Del Mulino
€ Prix : 34€ à régler avant le 05/06
Rdv au parking des Salines
- 10h-12h30 : Projection film : **"Les beaux jours"** adaptation du livre "La jeune fille aux cheveux gris" de Fanny Chesnel - *Casa d'I Soci*
- 10h-12h : Atelier couture - *Salle A Fabrica*

