

PROGRAMME DES ANIMATIONS

HORS-LES-MURS

Septembre 2025

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

 93 15 45 01

espacelamartine@mairie.mc



Espace Lamartine

A noter dans vos agendas : les rendez-vous à **L'Espace Léo Ferré**



Lundi 8 septembre : 14h à 17h30 – Jeux cartes : Canasta
14h30 à 16h30 – Atelier culinaire

Mercredi 10 septembre : 14h30 à 16h30 - Loto

Vendredi 12 septembre : 14h30 à 16h15 – Jeux mémoire

Lundi 15 septembre : 14h à 17h30 – Jeux de cartes : Canasta
14h30 à 16h30 – Atelier culinaire

Mercredi 17 septembre : 14h30 à 16h30 – Jeux Baccalauréat

Vendredi 19 septembre : 14h30 à 16h30 – Quiz culture générale

Mardi 23 septembre : 14h à 17h30 - Jeux de cartes : Canasta

Mardi 23 septembre : 14h30 à 17h – Jeux de société : Skyjo et Papayoo



Permanence assurée

De 13h30 à 17h30



Informations :

Parutions des programmes :

Tous les lundis

Protégez-vous de la chaleur

Portez des vêtements légers, de couleur claire et hydratez-vous bien !

En attendant la réouverture, vos activités continuent à :

Salle de sport de la piscine St Charles : 7 Avenue de St Charles (à l'accueil de la piscine)

Maison des Associations "Casa d'i Soci" : 2 bis Promenade Honoré II

Salle "A Fabrica" et anniversaire : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

Foyer Sainte Dévote - 2ème étage : 3 Rue Philibert Florence, 98000 Monaco

Activités extérieures : voir modalités sur le planning

Niveaux pour les "Balades en nature"

- ☆☆☆ Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté
- ★☆☆ Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé
- ★★☆ Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important
- ★★★ Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

Les Incontournables du Mois

SEPTEMBRE

Lundi 1er septembre

9h-17h : Ferme "Bergerie Belloire" à Saint Etienne de Tinée

Prévoir pique-nique - Départ du parking de la gare niveau -14 (Dépose minute)

 **Prix : 5€** (dégustation offerte) - À venir régler en Mairie **avant le 25/08**

14h30-16h30 : Jeux d'équilibre sur planche au bord de l'eau - *Stade Nautique de Cap d'Ail*

 **Prix : A définir** - À venir régler en Mairie **avant le 25/08**



Vendredi 5 septembre

8h30-18h : Sortie Kayak sur les Iles des Lérins

 **Prix : 40 € prix remisé (48€)** (comprend la location du kayak + moniteur) À venir régler en Mairie **avant le 29/08**

Prévoir pique-nique - Départ du parking de la gare niveau -14 (Dépose-minute)



Mardi 2 septembre

9h30-16h : Sortie shopping Polygone Riviera - **Prévoir achat sur place**

Départ du parking de la gare niveau -14 (Dépose-minute)

Lundi 8 septembre

9h-17h : Randonnée Tour du Cap Roux - Grotte Saint Honorat à l'Estérel

Niv.2 ★★☆☆ - **Prévoir pique-nique**

Départ du parking de la gare niveau -14 (Dépose-Minute)

Mardi 9 septembre

9h-17h : Sortie au Lac du Broc: Visite de l'atelier de fabrication de bougies et de la boutique, suivie d'un atelier de création de deux cosmétiques : un baume corporel et un sel de bain pour les pieds.

Prévoir pique-nique - *Départ du parking de la gare niveau -14 (Dépose-minute)*

 **Prix : 20€** (le prix comprend la visite de l'atelier) - À venir régler en Mairie avant le **02/09**



Mercredi 10 septembre

9h45-11h : Parachute ascensionnel

 **Prix : 45 € prix remisé (65€)**

À venir régler en Mairie **avant le 03/09**

RDV au niveau du taxibus sur le Port



Judi 11 septembre

12h00-14h30 : Déjeuner de rentrée au "Petit Bar" - Monaco ville

 **Prix : 35€** - À régler en Mairie **avant le 29/08**

Samedi 20 septembre

10h30-16h30 : Visite du Centre Méditerranéen d'Etudes Françaises (CMEF) suivie de la visite du Trophée d'Auguste

Prévoir pique-nique

Départ du parking de la gare niveau - 14 (Dépose-minute)

Judi 25 septembre

9h-17h : Journée au Stade du Devens

Pétanque, barbecue, animation musicale et surprises !

 **Prix : 5€** - À régler en Mairie **avant le 15/09**

Départ de la gare de Monaco niveau -14 (Dépose-minute)

Dimanche 28 septembre

8h30-17h : Trail de Gorbio - *Départ de la gare de Monaco - Niveau -14*

 **Prix : 18€** (prix comprend l'inscription + repas sur place)

À venir régler en Mairie **avant le 19/09**

14h-17h : Journée porte ouverte du centre éducatif canin

Départ de la gare de Monaco niveau -14 (Dépose-minute)

