

PROGRAMME DES ANIMATIONS

HORS-LES-MURS

Avril 2026

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

 93 15 45 01

espacelamartine@mairie.mc





A noter dans vos agendas : les rendez-vous à

L'Espace Léo Ferré

Lundi 30/03 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : création de cartes Pop-up printemps

Mercredi 01/04 : 14h-16h30 : Jeux de cartes : rami/belote

Mercredi 08/04 : 14h-16h30 : Jeux de cartes ; rami/belote

Vendredi 10/04 : 14h-16h30 : Jeux mémoire

Lundi 13/04 : 14h30-16h30 : Grand jeu 100% logique

Mercredi 15/04 :

- **14h-16h30** : Jeux de cartes : rami/belote
- **14h30-16h** : Jeu à rôle caché

Vendredi 17/04 : 14h-16h30 : Grand loto

Lundi 20/04 : 14h-16h30 : Après-midi récréative autour de la danse

Mercredi 22/04 : 14h-16h30 : Jeux de cartes : rami/belote

Lundi 27/04 : 14h-16h30 : Loisirs créatifs : décoration boîte à bijoux

Mercredi 29/04 : 14h-16h30 : Jeux de cartes : rami/belote



Permanence assurée

les lundis, mercredis et vendredis
De 13h30 à 17h



Légende :



Activité payante

Jours fériés :

Vendredi 3 avril (après-midi) "Vendredi Saint"

Lundi 6 avril "Lundi de Pâques"

Vendredi 24 avril

En attendant la réouverture, vos activités continuent à :

Maison des Associations "Casa d'i Soci" : 2 bis Promenade Honoré II

Salle de sport de la piscine St Charles : 7 Avenue de St Charles (à l'accueil de la piscine)

Salle "A Fabrica" et anniversaire : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

Foyer Sainte Devote - 2ème étage : 3 Rue Philibert Florence, 98000 Monaco

Activités extérieures : voir modalités sur le planning

Niveaux pour les "Balades en nature"



Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté



Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé



Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important



Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

Les Incontournables du Mois

AVRIL

Jeudi 9 avril

9h30-16h30: Mini-Golf au Parc du Pian

 Prix : **20€** à régler avant le 02/04/26

Prévoir pique-nique

RDV parking des Salines RDC

14h-16h30 : Après-midi intergénérationnel

Casa d'I Soci

Mardi 14 avril

14h30-16h30 : Visite du Jardin exotique de Monaco
avec atelier photographie

RDV devant l'entrée du Jardin Exotique de Monaco

14h30-16h30 : Conférence « sur les énergies nouvelles »
présentée par Thierry Villette – *Foyer Sainte Devote*

Samedi 18 avril

10h-16h30 : Festival de la photo à Mouans Sartoux

 Prix : **4€** (en espèces) à régler avant le 10/04

Prévoir le pique-nique OU achats sur place

RDV au parking des Salines RDC

Mardi 21 avril

8h30-16h : Visite du jardin des fleurs à Mouans Sartoux

Prévoir le pique-nique

RDV au parking des Salines RDC

Lundi 27 avril

10h-11h : Visite de l'Atelier des Ballets de Monte-Carlo
avec la rencontre de Mme Chaussons

*RDV au 05 avenue Paul Doumer à Beausoleil
(quartier des Moneghettis).*

Jeudi 30 avril

14h-17h : Spectacle "Les seniors fêtent la musique"

Espace Léo Ferré – Venir récupérer sa place en Mairie

Samedi 11 avril

9h30-17h : Fête des Templiers à Biot

Prévoir achats sur place

RDV au parking des Salines RDC

Jeudi 16 avril

8h30-18h : Visite de la Mine du Cap Garonne avec une
marche découverte autour de la mine.

 Prix : **9€** (visite guidée, en espèces) + Prix du déjeuner à
définir à régler avant le 09/04

RDV parking des Salines RDC

Lundi 20 avril

8h30-16h30 : Randonnée Mont Ours et les 3 sommets ★★☆

Durée : 4h25 – Distance : 9km – Dénivelé : 650m

Prévoir pique-nique

RDV parking des Salines RDC

14h-16h30 : Après-midi récréative autour de la danse

Espace Léo Ferré

Jeudi 23 avril

10h-12h : Rencontre littéraire Damien Lecamp – *Casa d'I
Soci*

Mardi 28 avril

19h30 : Ballets de Monte-Carlo "Core Meu" de Jean-
Christophe Maillot au Grimaldi Forum

 Prix : **27€** à régler avant le 20/04

Jeudi 7 mai

10h-16h : Sortie "Expérience immersive Vikings" et balade
à Nice

 Prix : **12€** – Prévoir le pique-nique

RDV au parking des Salines RDC