Mairie de Monaco

Espace Lamartine

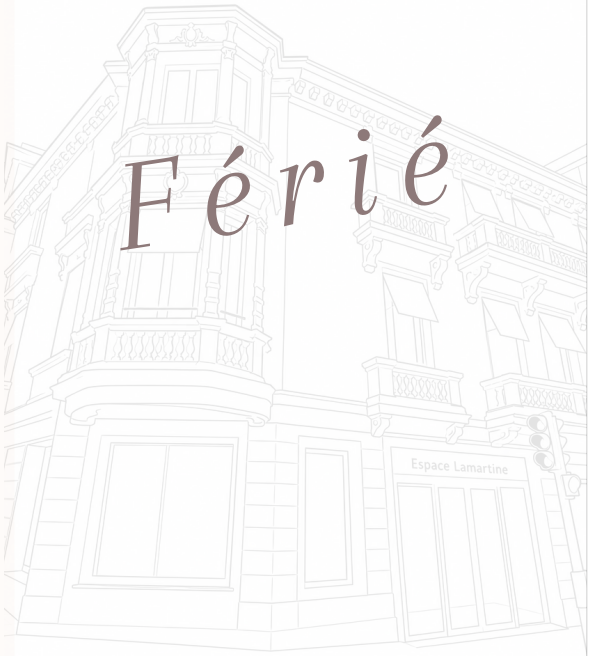
Programme du 7 au 12 décembre

Lundi 07 Déc.



9h30-10h30 : Jeux de Mémoire Informatique Salle Informatique
10h-12h : Dessin/ Peinture Salle Loisirs Créatifs
10h45-12h30 : Aide Technologique Séances Individuelles Salle Informatique
11h30-12h : Cardio Rythmé Salle de Conférence
12h15-13h : Fitness Rythmé Salle de Conférence
14h-15h : Chant Salle de Chant
14h30-16h30 : Répétition Bal de Noël Salle Polyvalente
17h45-18h45 : Fitness Rythmée Salle Polyvalente

Mardi 08 Déc



Mercredi 09 Déc



9h15-13h : Club Photo Salle de Conférence
9h30-12h : Répétition générale Spectacle du Petit Prince Salle polyvalente
13h30-14h30 : Yoga Salle Polyvalente
14h30-16h30 : Jeux de Société A Pignata
14h30-16h30 : Couronne de Noël Salle Loisirs Créatifs
14h30-16h30 : Décors du Petit Prince Salle de Conférence
14h45-15h45 : Stretching Salle Polyvalente
17h-17h45 : Step Salle Polyvalente
18h-18h45 : Cardio Drum Salle Polyvalente

Jeudi 10 Déc



9h15-10h : Coordianation motrice Salle polyvalente
10h15 - 11h : Gym douce Salle polyvalente
14h-15h : Chant Salle de Chant
14h-17h : Couture Salle Loisirs Créatifs
14h30-15h30 : Stretching Salle Polyvalente
17h-18h45 : Répétition générale spectacle du Petit Prince Salle polyvalente

vendredi 11 Déc



9h30-10h30 : Equilibre Salle Polyvalente
10h-12h : Couture Salle Loisirs Créatifs
10h30-12h30 : Préparation pour le Spectacle Salle Polyvalente
11h15-12h15 : Jeux Mémoire Salle Informatique
14h30-17h : Spectacle Théâtre "Le Petit Prince" Salle Polyvalente
17h30-18h30 : Jeux d'Ambiance A Pignata
17h-18h45 : Dessin/Peinture Salle Loisirs Créatifs

Samedi 12 Déc



10h-11h : Stretching Relaxation Salle Polyvalente
11h15-12h : Cardio Drum Salle Polyvalente
14h30-16h30 : Karaoké Salle Polyvalente
14h30-16h30 : Création du mois à finir Salle Loisirs Créatifs

Inscriptions obligatoires : **+ 377 93 15 45 01 - espacelamartine@mairie.mc**