

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### HORS-LES-MURS

JUILLET 2025

INSTANTS CULTURELS - BALADES EN NATURE - CRÉATIVITÉS - SPORT & BIEN-ÊTRE - LOISIRS - SÉJOURS - PARTAGE



Du lundi au vendredi

8h30 - 16h30

Inscriptions obligatoires :

 93 15 45 01

[espacelamartine@mairie.mc](mailto:espacelamartine@mairie.mc)



Espace Lamartine

A noter dans vos agendas : les rendez-vous de juillet à

## L'Espace Léo Ferré



**Lundi 7 : 14h30 à 16h** - Jeux : baccalauréat

**Mercredi 9 : 14h30 à 16h30** - Quiz de culture générale

**Lundi 21 : 14h30 à 17h** - Atelier "Les risques du soleil" animé par la Croix Rouge

**Mercredi 23 : 15h à 16h30** - Jeux de mémoire

**Vendredi 25 : 15h à 16h30** - Quiz de culture générale

Retrouvons-nous pour passer un moment de convivialité.

**Au programme** : café, jeux de cartes, jeux de société et possibilité de régler vos activités/sorties payantes.



**De 13h30 à 17h30**



## Informations :

**Prochaine parution :**

**Lundi 16 juin**

**Des activités du 7 au 11 juillet 2025**

**Protégez-vous de la chaleur**

*Portez des vêtements légers, de couleur claire et hydratez-vous bien !*

**En attendant la réouverture, vos activités continuent à :**

**Salle de sport de la piscine St Charles** : 7 Avenue de St Charles (à l'accueil de la piscine)

**Maison des Associations "Casa d'i Soci"** : 2 bis Promenade Honoré II

**Salle "A Fabrica" et anniversaire** : Parc Princesse Antoinette (entrée supérieure)

**Activités extérieures** : voir modalités sur le planning

**Niveaux pour les "Balades en nature"**



Balade : terrain plat ne présentant aucune difficulté



Randonnée/marche nordique niveau 1 : terrain peu technique, peu de dénivelé



Randonnée/marche nordique niveau 2 : terrain varié (sentier, piste), dénivelé plus important



Randonnée niveau 3 : terrain varié et technique, dénivelé important

# Les incontournables du Mois :

## LUNDI 7 JUILLET

**14h15-16h30 :** Visite de l'exposition "Couleurs !" au Grimaldi Forum  
 Paiement sur place - *Rdv au guichet du Grimaldi Forum*



## MARDI 8 JUILLET

**12h15-15h30 :** Parc du Cros de Casté  
 Prévoir pique-nique - *Départ de l'Espace Lamartine*

**17h30-20h :** Rando-Apéro  
 € **Prix : 34€** à venir régler en Mairie *avant le 25/06*  
*Départ de l'Espace Lamartine à 16h30*

## MERCREDI 9 JUILLET

**17h30-00h :** Randonnée Camina Luna  
 Prévoir un pique-nique RDV 19h-23h -

€ *Départ de l'Espace Lamartine*  
**Prix : 29€** à venir régler en Mairie *avant le 25/06*



## LUNDI 14 JUILLET

**15h-16h30 :** Projection : " Le Cinéma au fil des saisons : Printemps"  
*À l'Institut Audiovisuel*

## MERCREDI 16 JUILLET

**10h-18h :** Visite du Parc Phoenix suivi de la visite de la crypte  
 Prévoir pique-nique - *Départ de l' Espace Lamartine*

€ **Prix : à définir** à venir régler en Mairie *avant le 07/07*



**15h-16h30 :** "Exposition Demain l'Océan" au *Quai Antoine 1er*

## VENDREDI 18 JUILLET

**8h30-17h30 :** Pêche à la Truite, venez pêcher et déguster votre poisson à Cheiron.

€ **Prix : 35€** à venir régler en Mairie *avant le 07/07*  
*Départ de l'Espace Lamartine*

**19h-22h :** Les Ballets de Monte-Carlo au *Grimaldi Forum*

€ **Prix : 32€** à venir régler en Mairie *avant le 07/07*



## MARDI 22 JUILLET

**14h30-16h30 :** "Les Années Folles de Coco Chanel" à la *Villa Paloma*



## VENDREDI 25 JUILLET

**9h-18h :** Sortie train des Pignes : Montez à bord du train à vapeur.

€ **Prix : à définir** à venir régler en Mairie *avant le 07/07*

